

Szkoła Coachów Akademii SET®

Kompleksowy projekt rozwojowy,
przygotowujący do pracy w roli coacha w oparciu
o Kluczowe Kompetencje Coacha ICF
i akredytowany przez ICF.

Edycja 92 KRAKÓW

GRATIS!
Program Mentor
Coaching PLUS



GRUPA SET
stwarzamy możliwości

CZEGO SIĘ NAUCZYSZ?



5 zjazdów przygotowujących
kompleksowo do pracy w relacji 1 na 1

1. COACHING - MODELE I TECHNIKI

Na pierwszych zajęciach poznasz typy i rodzaje coachingu. Poznasz etapy modelu GROW - szkielet sesji coachingowej. Poznasz techniki pracy coacha, takie jak praca z metaforą, czy superdroga. Dowiesz się też jak definiować cele w coachingu.

2. UMIEJĘTNOŚCI COACHA

Drugie zajęcia to zapoznanie się z umiejętnościami coacha, czyli zadawaniem pytań, słuchaniem i odzwierciedleniem. Na tym spotkaniu poznasz również strukturę sesji przeglądowej, a także techniki coachingowej stosowane w GROW.

3. ZASADY W COACHINGU

To spotkanie służy pogłębianiu samoświadomości coacha. Dowiesz się jak pracować z wartościami i przekonaniami. Będzie to również okazja do przyjrzenia się emocjom w coachingu oraz inteligencji emocjonalnej. Dowiesz się jakie informacje wnoszą emocje do relacji coachingowej.

4. COACHING W BIZNESIE

Czwarte spotkanie skupia się na coachingu w organizacjach. Podczas tego szkolenia dowiesz się czym się wyróżnia coaching biznesowy. Poznasz zasady spotkania trójstronnego oraz dowiesz się jak dobrze zaprojektować i poprowadzić sesję zerową. Dowiesz się także jak wyznaczać cele w procesie coachingowym w organizacji.

5. MENTOR COACHING

Spotkanie piąte to integracja wszystkich umiejętności oraz superwizja sesji coachingowej online przeprowadzona zgodnie z wymogami akredytacyjnymi ICF. Podczas tego szkolenia otrzymasz pełną informację zwrotną do poprowadzonej sesji, odnoszącą się do 8 kluczowych kompetencji International Coaching Federation. Superwizja egzaminacyjna to praktyczna część końcowego egzaminu certyfikacyjnego Szkoły Coachów Akademii SET.

ZAŁOŻENIA PROJEKTU

SZKOŁA COACHÓW AKADEMII SET® jest kompleksowym projektem rozwojowym, który przygotuje do pracy w RELACJI INDYWIDUALNEJ w roli Coacha, w oparciu o Kluczowe Kompetencje Coacha ICF i Kodeksu Etycznego Coacha ICF.

Program Szkoły został zaprojektowany w taki sposób, aby dostarczał wiedzy o coachingu i narzędziach wykorzystywanych w procesach coachingowych, rozwijał umiejętności pracy w relacji coachingowej oraz poszerzał samoświadomość i postawę coacha.

Model Kompetencji Coachingowych Grupy SET®, który stanowi podstawę programu Szkoły, obejmuje w szczególności:

WIEDZĘ:

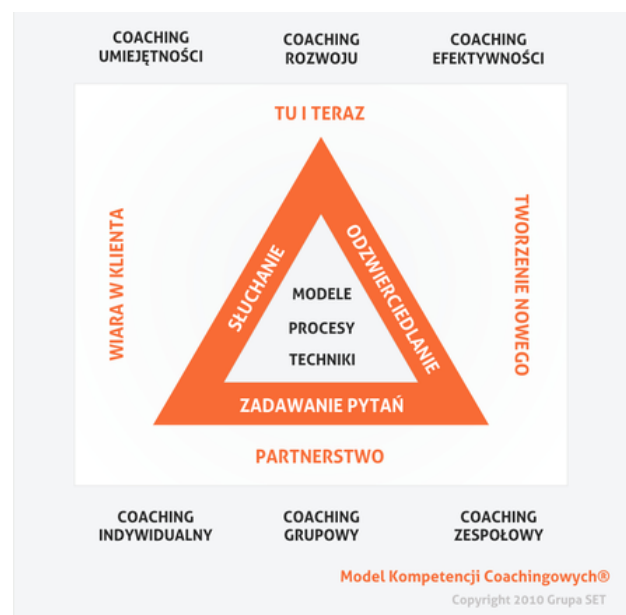
- **MODELE** coachingowe wykorzystywane na poziomie pojedynczej sesji, jak i całego procesu coachingowego,
- **PROCESY** charakterystyczne dla procesu coachingowego,
- **TECHNIKI** wykorzystywane w pracy z Klientem.

UMIEJĘTNOŚCI:

- **ZADAWANIE PYTAŃ** ze szczególnym uwzględnieniem tzw. mocnych pytań,
- prawdziwe **SŁUCHANIE** siebie i Klienta,
- **ODZWIERCIEDLANIE** na wszystkich poziomach – treści, emocji, przekonań, zasobów.

POSTAWY:

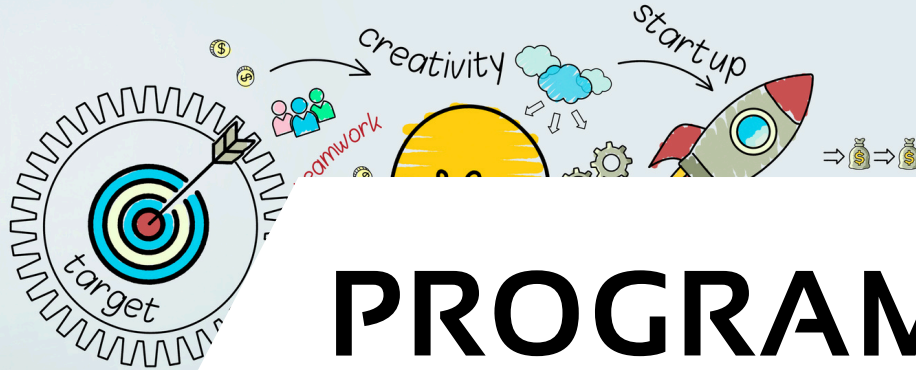
- **PARTNERSTWO** w relacji z klientem,
- **WIARA W KLIENTA**, która pomaga mu skonfrontować się z najtrudniejszymi wyzwaniami,
- **TU I TERAZ** - pełne skoncentrowanie na relacji z Klientem, podążanie za nim i towarzyszenie mu w procesie zmiany osobistej,
- **TWORZENIE NOWEGO** - koncentracja na twórczych i kreatywnych zasobach Klienta i coacha



KONTEKST:

- **COACHING UMIEJĘTNOŚCI, EFEKTYWNOŚCI I ROZWOJU**
- różne perspektywy pracy coachingowej,





PROGRAM

SESJE SZKOLENIOWE /64 godziny/

SZKOLENIE 1 /16 godzin/
COACHING - MODELE I TECHNIKI
Podstawy praktykowania.

SZKOLENIE 2 /16 godzin/
COACHING - UMIEJĘTNOŚCI
Techniki zaawansowane i trening
umiejętności coachingowych.

SZKOLENIE 3 /16 godzin/
COACHING - ZASADY
Rozwój potencjału coachingowego i
pogłębianie samoświadomości coacha.

SZKOLENIE 4 /16 godzin/
COACHING W BIZNESIE
Projektowanie i realizacja projektów
coachingowych w organizacjach.

SESJE COACHINGOWE /10 godzin/

SESJE /10 x 1 godzina/
Sesje wzajemne
uczestników.

SUPERWIZJE

5 superwizji.
3 pisemne informacje
zwrotne.

E-LEARNING

LEKCJA 1 /1 godzina/
Arkusz rozwoju
umiejętności coacha.

LEKCJA 2 /1 godzina/
Transkrypcja sesji
coachingowej.

LEKCJA 3 /1 godzina/
Transkrypcja sesji
coachingowej.

BONUS

DOSTĘP DO BAZY WIEDZY
Materiały edukacyjne. Narzędzia.

INDYWIDUALNA OPIEKA
Konsultacje. Pomoc przy realizacji zdań.

/DO CERTYFIKACJI ACC/ MENTOR COACHING PLUS /11 godzin/

SZKOLENIE 5 /8 godzin/
COACHING JAKO PROFESJA
Wymogi akredytacyjne International
Coaching Federation /ICF/.

SUPERWIZJE /3 x 1 godzina/
Zdalne sesje superwizowane w
tym sesja egzaminacyjna.

TEMAT	OPIS MODUŁU
SKOLENIE 1 COACHING - MODELE I TECHNIKI 16 godzin	Specyfika pracy w relacji indywidualnej: • Typy i rodzaje coachingu. • Coaching umiejętności, efektywności i rozwoju. • Mentoring wspierający i dyrektywny. • Coaching i mentoring w organizacjach biznesowych – podejście systemowe. Warunki i zasady coachingu • Budowanie relacji w pracy indywidualnej. • Techniki budowania relacji: ◦ Kontakt. ◦ Kontrakt. Coaching w oparciu o model GROW: • Model GROW i inne modele behawioralne. • Definiowanie celów w coachingu i mentoringu. • Praca na zasobach w coachingu i mentoringu. • Elastyczność modelu GROW. Techniki pracy coacha: • Praca z metaforą. • Praca ze skalami. • Zmiana perspektywy. • Antyporadnik. • Superdroga. • Zadania domowe.
SESJE COACHINGOWE Sesje wzajemne uczestników. 4 godziny	Praca w parach coachingowych: • 2 sesje w roli Coacha. • 2 sesje w roli Klienta.
E-LEARNING LEKCJA 1 Arkusze rozwoju umiejętności coacha 1 godzina	Stworzenie arkusza umiejętności coacha, wypełnienie testu.

TEMAT	OPIS MODUŁU
SZKOLENIE 2 COACHING - UMIEJĘTNOŚCI Techniki zaawansowane i trening umiejętności coachingowych. 16 godzin	Umiejętności coacha: - Pętla coachingowa: - Zadawanie pytań. - Słuchanie. - Odzwierciedlanie. Znaczenie przeglądu: - Sesja przeglądowa. - Rozszerzenie modelu GROW. Techniki stosowane na różnych etapach GROW: - Praca z generalnym celem. - Coaching mocnych cech. - Coaching tożsamości. - Technika inkarnacji.
SESJE COACHINGOWE Sesje wzajemne uczestników. 2 godziny	Praca w parach coachingowych: 1 sesja w roli Coacha. 1 sesja w roli Klienta.
E-LEARNING LEKCJA 2 Transkrypcja sesji coachingowej 1 godzina	Dokonanie transkrypcji sesji coachingowej, wypełnienie testu.

ZJAZD 3

SOBOTA - NIEDZIELA

TEMAT	OPIS MODUŁU
SZKOLENIE 3 COACHING – ZASADY Rozwój potencjału coachingowego i pogłębianie samoświadomości coacha. 16 godzin	Myśli – Jak myślę o sobie? Jak myślę o innych? • Wartości i przekonania coacha. • Coaching wartości. • Coaching przekonań. Emocje – Co mówią mi moje emocje? Co mówią mi emocje Klientów? • Emocje jako źródło informacji. • Inteligencja emocjonalna coacha: ◦ rozpoznawanie emocji. ◦ wykorzystywanie emocji. ◦ rozumienie emocji. ◦ zarządzanie emocjami. • Coaching emocji. Zachowania – Jaki jest mój styl coachingowy? • Style coachingowe. • Mój styl coachingowy – Jakim coachem jestem?
SESJE COACHINGOWE Sesje wzajemne uczestników. 2 godziny	Praca w parach coachingowych: • 1 sesja w roli Coacha. • 1 sesja w roli Klienta.
E-LEARNING LEKCJA 3 Opis procesu coachingowego. 1 godzina	Opisanie procesu coachingowego, wypełnienie testu.

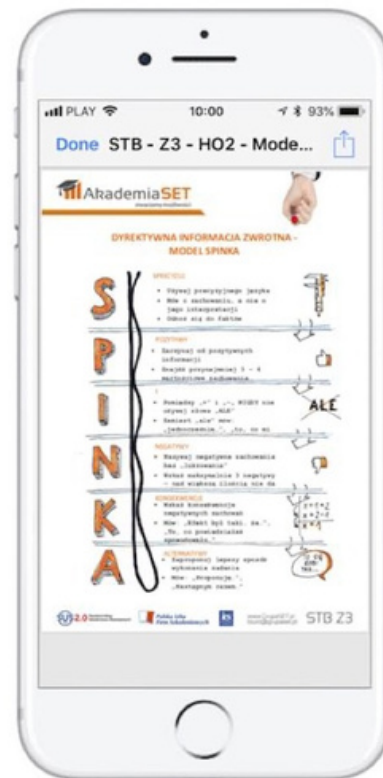
TEMAT	OPIS MODUŁU
SZKOLENIE 4 COACHING W BIZNESIE Projektowanie i realizacja programów coachingowych w organizacjach. 16 godzin	Coaching w biznesie: • Specyfika coachingu w biznesie • Klient-Coach-Sponsor, czyli relacja trójstronna. ◦ Sesja trójstronna ◦ Co wysłać przed sesją trójstronną ◦ Cele i zasady prowadzenia sesji trójstronnej • Kiedy coaching w biznesie się sprawdza Coaching jako proces: • Sesja zerowa • Cele w coachingu • Sesja podsumowująca proces coachingowy • Ocena efektywności procesu coachingowego Narzędzia wykorzystywane w coachingu biznesowym: • Arkusze i testy • Formalna strona coachingu biznesowego–co warto wiedzieć • Narzędzia do ewaluacji procesu
SESJE COACHINGOWE Sesje wzajemne uczestników. 2 godziny	Praca w parach coachingowych: • 1 sesja w roli Coacha. • 1 sesja w roli Klienta.

TEMAT	OPIS MODUŁU
SZKOLENIE 5 MENTOR COACHING Wymogi akredytacyjne. /przygotowanie do akredytacji ACC ICF/ 8 godzin	Akredytacja coachingowa: - Akredytacja ICF. Kompetencje kluczowe ICF: - Przegląd kompetencji kluczowych. - Kompetencje kluczowe a model kompetencji coacha Grupy SET. Trening umiejętności coachingowych: - Superwizje sesji coachingowych.
SUPERWIZJA 1 Zdalna sesja superwizowana. 1 godzina	Sesja Uczestnika z rzeczywistym Klientem superwizowana przez Mentor Coacha. Mentor coach po zakończonej sesji udziela informacji zwrotnej odwołując się do korowych kompetencji coachingowych ICF.
SUPERWIZJA 2 Zdalna sesja superwizowana. 1 godzina	Sesja Uczestnika z rzeczywistym Klientem superwizowana przez Mentor Coacha. Mentor coach po zakończonej sesji udziela informacji zwrotnej odwołując się do korowych kompetencji coachingowych ICF.
SUPERWIZJA 3 Zdalna sesja superwizowana egzaminacyjna. 1 godzina	Sesja Uczestnika z rzeczywistym Klientem superwizowana przez Mentor Coacha. Mentor coach po zakończonej sesji udziela informacji zwrotnej odwołując się do korowych kompetencji coachingowych ICF. Superwizja egzaminacyjna jest częścią praktyczną egzaminu certyfikacyjnego Szkoły Coachów Biznesu Akademii SET®.

MATERIAŁY

KAŻDY UCZESZRTNIK PROJEKTU OTRZYMA:

- Wyjątkowy podręcznik szkoleniowy.
- Materiały w wersji drukowanej oraz elektronicznej na platformie e-learningowej SET Online® - materiały merytoryczne, prezentacje wykorzystywane przez trenerów podczas szkoleń, zdjęcia flipchartów i materiały bonusowe.
- Wygodną aplikację na smartfona z dostępem do platformy e-learningowej SET On-line.
- Zadania wdrożeniowe do samodzielnej realizacji zgodnie z programem Szkoły.
- Przestrzeń w chmurze na materiały, notatki, narzędzia.
- Pakiet narzędzi coachingowych do projektowania i prowadzenia procesów coachingowych.





CERTYFIKATY

Każdy uczestnik Szkoły Coachów Akademii SET® otrzyma
Zaświadczenie ukończenia Szkoły Coachów Akademii SET®.
Warunkiem otrzymania Zaświadczenia jest udział w minimum 80% zajęć.

Dodatkowo każdy uczestnika ma możliwość otrzymania Dyplomu potwierdzającego
zdobycie nowych kompetencji oraz tytuł Coacha Akademii SET®. Warunkiem
otrzymania Dyplomu jest udział w minimum 80% zajęć, realizacja sesji
coachingowych zadań i rozliczenie zadań wdrożeniowych.



MIĘDZYNARODOWY CERTYFIKAT IES LTD®

Grupa SET jest subjektem edukacyjnym
certyfikowanym przez International Education
Society, Ltd., instytucję, która ma swoją siedzibę
w Londynie. Każdy uczestnik Szkoły Trenerów
Biznesu Akademii SET® ma możliwość otrzymania
akceptowanego na całym świecie certyfikatu IES
potwierdzającego zdobycie nowych kompetencji.
Warunkiem otrzymania certyfikatu jest udział
w 100% zajęć i pozytywny wynik w teście
integrującym wiedzę.



TERMINY

TERMINY ZJAZDÓW W SZKOLE COACHÓW AKADEMII SET®

SZKOLENIE 1: COACHING - MODELE I TECHNIKI.	07-08.03.2026
SZKOLENIE 2: COACHING – UMIEJĘTNOŚCI.	11-12.04.2026
SZKOLENIE 3: COACHING – ZASADY.	09-10.05.2026
SZKOLENIE 4: COACHING W BIZNESIE.	06-07.06.2026
SZKOLENIE 5: COACHING JAKO PROFESJA.	04/05.07.2026

TRENING INTERPERSONALNY PLUS /OPCJA/

TRENING: TRENING INTERPERSONALNY.	
SZKOLENIE: ZROZUMIEĆ SIEBIE I INNYCH.	



INWESTYCJA

TWOJA INWESTYCJA:	CENA
SZKOŁA COACHÓW AKADEMII SET® i MENTOR COACHING PLUS® 88 godzin pracy	8 000 PLN
TRENING INTERPERSONALNY PLUS® 61 godzin pracy /OPCJA/	2 100 PLN*
FUNDAMENTY PSYCHOLOGII DLA TRENERÓW I COACHÓW 54 godziny pracy /OPCJA/	3 500 PLN*
CERTYFIKACJA INTERNATIONAL EDUCATION SOCIETY /OPCJA/	450 PLN



- RATY BEZ ŻADNYCH DODATKOWYCH OPŁAT lub WPŁATA JEDNORAZOWA.
- 300 PLN RABATU dla każdego przy zgłoszeniu JUŻ OD 2 OSÓB.
- 500 PLN RABATU za wpłatę JEDNORAZOWĄ.

ZAREZERWUJ MIEJSCE



Anna Poławska
Menadżer Akademii SET

mail: anna.polawska@grupaset.pl

tel.: +48 502 508 286