

Szkoła Coachów Akademii SET®

Kompleksowy projekt rozwojowy,
przygotowujący do pracy w roli coacha w oparciu
o Kluczowe Kompetencje Coacha ICF
i akredytowany przez ICF.

Edycja 82@ ONLINE

GRATIS!
Program Mentor
Coaching PLUS



GRUPA SET
stwarzamy możliwości

CZEGO SIĘ NAUCZYSZ?



5 zjazdów przygotowujących
kompleksowo do pracy w relacji 1 na 1

1. COACHING - MODELE I TECHNIKI

Na pierwszych zajęciach poznasz typy i rodzaje coachingu. Poznasz etapy modelu GROW - szkielet sesji coachingowej. Poznasz techniki pracy coacha, takie jak praca z metaforą, czy superdroga. Dowiesz się też jak definiować cele w coachingu.

2. UMIEJĘTNOŚCI COACHA

Drugie zajęcia to zapoznanie się z umiejętnościami coacha, czyli zadawaniem pytań, słuchaniem i odzwierciedleniem. Na tym spotkaniu poznasz również strukturę sesji przeglądowej, a także techniki coachingowej stosowane w GROW.

3. ZASADY W COACHINGU

To spotkanie służy pogłębianiu samoświadomości coacha. Dowiesz się jak pracować z wartościami i przekonaniami. Będzie to również okazja do przyjrzenia się emocjom w coachingu oraz inteligencji emocjonalnej. Dowiesz się jakie informacje wnoszą emocje do relacji coachingowej.

4. COACHING W BIZNESIE

Czwarte spotkanie skupia się na coachingu w organizacjach. Podczas tego szkolenia dowiesz się czym się wyróżnia coaching biznesowy. Poznasz zasady spotkania trójstronnego oraz dowiesz się jak dobrze zaprojektować i poprowadzić sesję zerową. Dowiesz się także jak wyznaczać cele w procesie coachingowym w organizacji.

5. MENTOR COACHING

Spotkanie piąte to integracja wszystkich umiejętności oraz superwizja sesji coachingowej online przeprowadzona zgodnie z wymogami akredytacyjnymi ICF. Podczas tego szkolenia otrzymasz pełną informację zwrotną do poprowadzonej sesji, odnoszącą się do 8 kluczowych kompetencji International Coaching Federation. Superwizja egzaminacyjna to praktyczna część końcowego egzaminu certyfikacyjnego Szkoły Coachów Akademii SET.

ZAŁOŻENIA PROJEKTU

SZKOŁA COACHÓW AKADEMII SET® jest kompleksowym projektem rozwojowym, który przygotuje do pracy w RELACJI INDYWIDUALNEJ w roli Coacha, w oparciu o Kluczowe Kompetencje Coacha ICF i Kodeksu Etycznego Coacha ICF.

Program Szkoły został zaprojektowany w taki sposób, aby dostarczał wiedzy o coachingu i narzędziach wykorzystywanych w procesach coachingowych, rozwijał umiejętności pracy w relacji coachingowej oraz poszerzał samoświadomość i postawę coacha.

Model Kompetencji Coachingowych Grupy SET®, który stanowi podstawę programu Szkoły, obejmuje w szczególności:

WIEDZĘ:

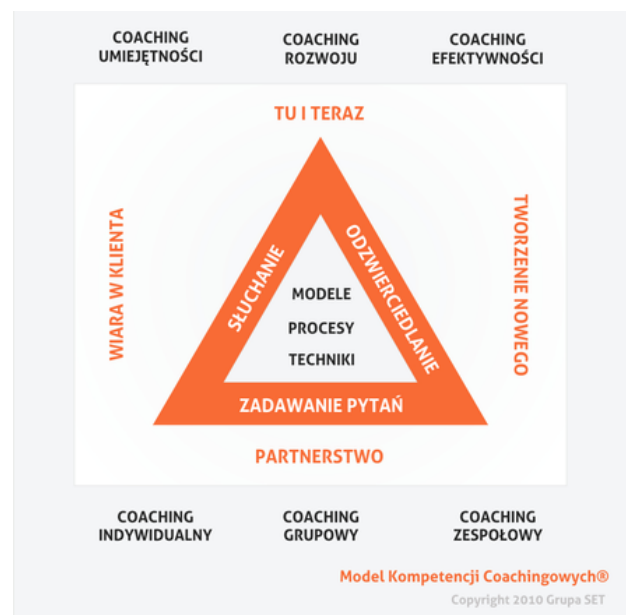
- **MODELE** coachingowe wykorzystywane na poziomie pojedynczej sesji, jak i całego procesu coachingowego,
- **PROCESY** charakterystyczne dla procesu coachingowego,
- **TECHNIKI** wykorzystywane w pracy z Klientem.

UMIEJĘTNOŚCI:

- **ZADAWANIE PYTAŃ** ze szczególnym uwzględnieniem tzw. mocnych pytań,
- prawdziwe **SŁUCHANIE** siebie i Klienta,
- **ODZWIERCIEDLANIE** na wszystkich poziomach – treści, emocji, przekonań, zasobów.

POSTAWY:

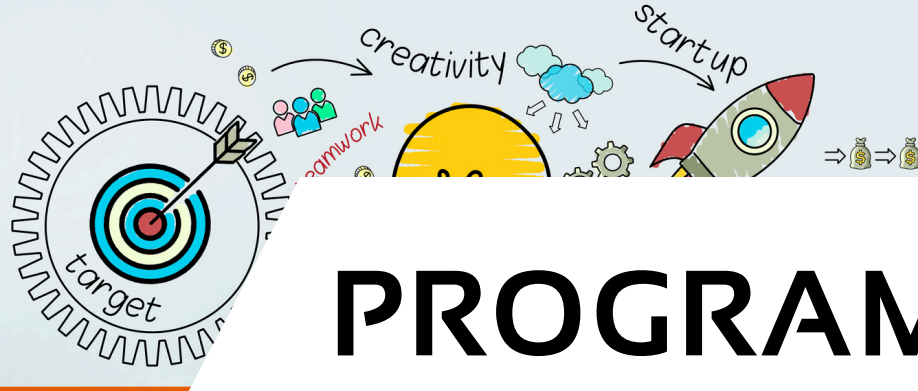
- **PARTNERSTWO** w relacji z klientem,
- **WIARA W KLIENTA**, która pomaga mu skonfrontować się z najtrudniejszymi wyzwaniami,
- **TU I TERAZ** - pełne skoncentrowanie na relacji z Klientem, podążanie za nim i towarzyszenie mu w procesie zmiany osobistej,
- **TWORZENIE NOWEGO** - koncentracja na twórczych i kreatywnych zasobach Klienta i coacha



KONTEKST:

- **COACHING UMIEJĘTNOŚCI, EFEKTYWNOŚCI i ROZWOJU**
- różne perspektywy pracy coachingowej,





PROGRAM

SESJE SZKOLENIOWE /64 godziny/

**SZKOLENIE 1 /16 godzin/
COACHING - MODELE I TECHNIKI**
Podstawy praktykowania.

**SZKOLENIE 2 /16 godzin/
COACHING - UMIEJĘTNOŚCI**
Techniki zaawansowane i trening
umiejętności coachingowych.

**SZKOLENIE 3 /16 godzin/
COACHING - ZASADY**
Rozwój potencjału coachingowego i
pogłębianie samoświadomości coacha.

**SZKOLENIE 4 /16 godzin/
COACHING W BIZNESIE**
Projektowanie i realizacja projektów
coachingowych w organizacjach.

/DO CERTYFIKACJI ACC/ MENTOR COACHING PLUS /11 godzin/

**SZKOLENIE 5 /8 godzin/
COACHING JAKO PROFESJA**
Wymogi akredytacyjne International
Coaching Federation /ICF/.

SESJE COACHINGOWE /10 godzin/

**SESJE /10 x 1 godzina/
Sesje wzajemne
uczestników.**

SUPERWIZJE

5 superwizji.
3 pisemne informacje
zwrotne.

E-LEARNING

**LEKCJA 1 /1 godzina/
Arkusze rozwoju
umiejętności coacha.**

**LEKCJA 2 /1 godzina/
Transkrypcja sesji
coachingowej.**

**LEKCJA 3 /1 godzina/
Transkrypcja sesji
coachingowej.**

BONUS

DOSTĘP DO BAZY WIEDZY
Materiały edukacyjne. Narzędzia.

INDYWIDUALNA OPIEKA
Konsultacje. Pomoc przy realizacji zdań.

**SUPERWIZJE /3 x 1 godzina/
Zdalne sesje superwizowane w
tym sesja egzaminacyjna.**

ZJAZD 1

SOBOTA - NIEDZIELA

TEMAT	OPIS MODUŁU
SZKOLENIE 1 COACHING - MODELE I TECHNIKI 16 godzin	Specyfika pracy w relacji indywidualnej: <ul style="list-style-type: none">• Typy i rodzaje coachingu.• Coaching umiejętności, efektywności i rozwoju.• Mentoring wspierający i dyrektywny.• Coaching i mentoring w organizacjach biznesowych – podejście systemowe. Warunki i zasady coachingu <ul style="list-style-type: none">• Budowanie relacji w pracy indywidualnej.• Techniki budowania relacji:<ul style="list-style-type: none">◦ Kontakt.◦ Kontrakt. Coaching w oparciu o model GROW: <ul style="list-style-type: none">• Model GROW i inne modele behawioralne.• Definiowanie celów w coachingu i mentoringu.• Praca na zasobach w coachingu i mentoringu.• Elastyczność modelu GROW. Techniki pracy coacha: <ul style="list-style-type: none">• Praca z metaforą.• Praca ze skalami.• Zmiana perspektywy.• Antyporadnik.• Superdroga.• Zadania domowe.
SESJE COACHINGOWE Sesje wzajemne uczestników. 4 godziny	Praca w parach coachingowych: <ul style="list-style-type: none">• 2 sesje w roli Coacha.• 2 sesje w roli Klienta.
E-LEARNING LEKCJA 1 Arkusze rozwoju umiejętności coacha 1 godzina	Stworzenie arkusza umiejętności coacha, wypełnienie testu.

TEMAT	OPIS MODUŁU
<p>SZKOLENIE 2</p> <p>COACHING - UMIEJĘTNOŚCI</p> <p>Techniki zaawansowane i trening umiejętności coachingowych.</p> <p>16 godzin</p>	<p>Umiejętności coacha:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pętla coachingowa: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Zadawanie pytań. ◦ Słuchanie. ◦ Odzwierciedlanie. <p>Znaczenie przeglądu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sesja przeglądowa. • Rozszerzenie modelu GROW. <p>Techniki stosowane na różnych etapach GROW:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Praca z generalnym celem. • Coaching mocnych cech. • Coaching tożsamości. • Technika inkarnacji.
<p>SESJE COACHINGOWE</p> <p>Sesje wzajemne uczestników.</p> <p>2 godziny</p>	<p>Praca w parach coachingowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 sesja w roli Coacha. • 1 sesja w roli Klienta.
<p>E-LEARNING LEKCJA 2</p> <p>Transkrypcja sesji coachingowej</p> <p>1 godzina</p>	<p>Dokonanie transkrypcji sesji coachingowej, wypełnienie testu.</p>

ZJAZD 3

SOBOTA - NIEDZIELA

TEMAT	OPIS MODUŁU
<p>SZKOLENIE 3</p> <p>COACHING – ZASADY</p> <p>Rozwój potencjału coachingowego i pogłębianie samoświadomości coacha.</p> <p>16 godzin</p>	<p>Myśli – Jak myślę o sobie? Jak myślę o innych?</p> <ul style="list-style-type: none">• Wartości i przekonania coacha.• Coaching wartości.• Coaching przekonań. <p>Emocje – Co mówią mi moje emocje? Co mówią mi emocje Klientów?</p> <ul style="list-style-type: none">• Emocje jako źródło informacji.• Inteligencja emocjonalna coacha:<ul style="list-style-type: none">◦ rozpoznawanie emocji.◦ wykorzystywanie emocji.◦ rozumienie emocji.◦ zarządzanie emocjami.• Coaching emocji. <p>Zachowania – Jaki jest mój styl coachingowy?</p> <ul style="list-style-type: none">• Style coachingowe.• Mój styl coachingowy – Jakim coachem jestem?
<p>SESJE COACHINGOWE</p> <p>Sesje wzajemne uczestników.</p> <p>2 godziny</p>	<p>Praca w parach coachingowych:</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 sesja w roli Coacha.• 1 sesja w roli Klienta.
<p>E-LEARNING LEKCJA 3</p> <p>Opis procesu coachingowego.</p> <p>1 godzina</p>	<p>Opisanie procesu coachingowego, wypełnienie testu.</p>

ZJAZD 4

SOBOTA - NIEDZIELA

TEMAT	OPIS MODUŁU
<p>SZKOLENIE 4</p> <p>COACHING W BIZNESIE</p> <p>Projektowanie i realizacja programów coachingowych w organizacjach.</p> <p>16 godzin</p>	<p>Coaching w biznesie:</p> <ul style="list-style-type: none">• Specyfika coachingu w biznesie• Klient-Coach-Sponsor, czyli relacja trójstronna.<ul style="list-style-type: none">◦ Sesja trójstronna◦ Co wysłać przed sesją trójstronną◦ Cele i zasady prowadzenia sesji trójstronnej• Kiedy coaching w biznesie się sprawdza <p>Coaching jako proces:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sesja zerowa• Cele w coachingu• Sesja podsumowująca proces coachingowy• Ocena efektywności procesu coachingowego <p>Narzędzia wykorzystywane w coachingu biznesowym:</p> <ul style="list-style-type: none">• Arkusze i testy• Formalna strona coachingu biznesowego–co warto wiedzieć• Narzędzia do ewaluacji procesu
<p>SESJE COACHINGOWE</p> <p>Sesje wzajemne uczestników.</p> <p>2 godziny</p>	<p>Praca w parach coachingowych:</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 sesja w roli Coacha.• 1 sesja w roli Klienta.

ZJAZD 5

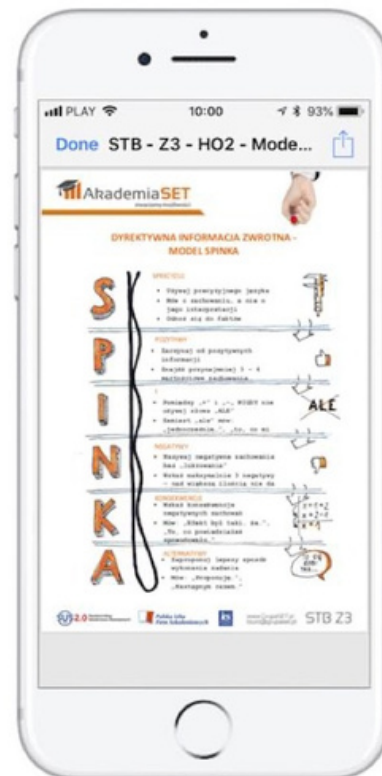
SOBOTA - NIEDZIELA

TEMAT	OPIS MODUŁU
<p>SZKOLENIE 5</p> <p>MENTOR COACHING</p> <p>Wymogi akredytacyjne. /przygotowanie do akredytacji ACC ICF/</p> <p>8 godzin</p>	<p>Akredytacja coachingowa:</p> <ul style="list-style-type: none">• Akredytacja ICF. <p>Kompetencje kluczowe ICF:</p> <ul style="list-style-type: none">• Przegląd kompetencji kluczowych.• Kompetencje kluczowe a model kompetencji coacha Grupy SET. <p>Trening umiejętności coachingowych:</p> <ul style="list-style-type: none">• Superwizje sesji coachingowych.
<p>SUPERWIZJA 1</p> <p>Zdalna sesja superwizowana. 1 godzina</p>	<p>Sesja Uczestnika z rzeczywistym Klientem superwizowana przez Mentor Coacha.</p> <p>Mentor coach po zakończonej sesji udziela informacji zwrotnej odwołując się do korowych kompetencji coachingowych ICF.</p>
<p>SUPERWIZJA 2</p> <p>Zdalna sesja superwizowana. 1 godzina</p>	<p>Sesja Uczestnika z rzeczywistym Klientem superwizowana przez Mentor Coacha.</p> <p>Mentor coach po zakończonej sesji udziela informacji zwrotnej odwołując się do korowych kompetencji coachingowych ICF.</p>
<p>SUPERWIZJA 3</p> <p>Zdalna sesja superwizowana egzaminacyjna. 1 godzina</p>	<p>Sesja Uczestnika z rzeczywistym Klientem superwizowana przez Mentor Coacha.</p> <p>Mentor coach po zakończonej sesji udziela informacji zwrotnej odwołując się do korowych kompetencji coachingowych ICF.</p> <p>Superwizja egzaminacyjna jest częścią praktyczną egzaminu certyfikacyjnego Szkoły Coachów Biznesu Akademii SET®.</p>

MATERIAŁY

KAŻDY UCZESRTNIK PROJEKTU OTRZYMA:

- Wyjątkowy podręcznik szkoleniowy.
- Materiały w wersji drukowanej oraz elektronicznej na platformie e-learningowej SET Online® - materiały merytoryczne, prezentacje wykorzystywane przez trenerów podczas szkoleń, zdjęcia flipchartów i materiały bonusowe.
- Wygodną aplikację na smartfona z dostępem do platformy e-learningowej SET On-line.
- Zadania wdrożeniowe do samodzielnej realizacji zgodnie z programem Szkoły.
- Przestrzeń w chmurze na materiały, notatki, narzędzia.
- Pakiet narzędzi coachingowych do projektowania i prowadzenia procesów coachingowych.





CERTYFIKATY

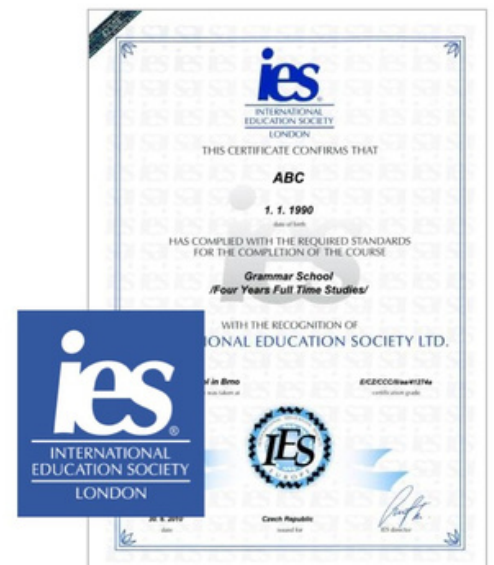
Każdy uczestnik Szkoły Coachów Akademii SET® otrzyma
Zaświadczenie ukończenia Szkoły Coachów Akademii SET®.
Warunkiem otrzymania Zaświadczenia jest udział w minimum 80% zajęć.

Dodatkowo każdy uczestnika ma możliwość otrzymania Dyplomu potwierdzającego
zdobycie nowych kompetencji oraz tytuł Coacha Akademii SET®. Warunkiem
otrzymania Dyplomu jest udział w minimum 80% zajęć, realizacja sesji
coachingowych zadań i rozliczenie zadań wdrożeniowych.



MIĘDZYNARODOWY CERTYFIKAT IES LTD®

Grupa SET jest subjektem edukacyjnym
certyfikowanym przez International Education
Society, Ltd., instytucję, która ma swoją siedzibę
w Londynie. Każdy uczestnik Szkoły Trenerów
Biznesu Akademii SET® ma możliwość otrzymania
akceptowanego na całym świecie certyfikatu IES
potwierdzającego zdobycie nowych kompetencji.
Warunkiem otrzymania certyfikatu jest udział
w 100% zajęć i pozytywny wynik w teście
integrującym wiedzę.




TERMINY

TERMINY ZJAZDÓW W SZKOLE COACHÓW AKADEMII SET®

SZKOLENIE 1: COACHING - MODELE I TECHNIKI.	26-27.04.2025
SZKOLENIE 2: COACHING – UMIEJĘTNOŚCI.	17-18.05.2025
SZKOLENIE 3: COACHING – ZASADY.	28-29.06.2025
SZKOLENIE 4: COACHING W BIZNESIE.	02-03.08.2025
SZKOLENIE 5: COACHING JAKO PROFESJA.	13/14.09.2025

TRENING INTERPERSOŃALNY PLUS /OPCJA/

TRENING: TRENING INTERPERSONALNY.	
SZKOLENIE: ZROZUMIEĆ SIEBIE I INNYCH.	

INWESTYCJA

TWOJA INWESTYCJA:	CENA
SZKOŁA COACHÓW AKADEMII SET® i MENTOR COACHING PLUS® 88 godzin pracy	8 000 PLN
TRENING INTERPERSONALNY PLUS® 61 godzin pracy /OPCJA/	2 100 PLN*
FUNDAMENTY PSYCHOLOGII DLA TRENERÓW I COACHÓW 54 godziny pracy /OPCJA/	3 500 PLN*
CERTYFIKACJA INTERNATIONAL EDUCATION SOCIETY /OPCJA/	450 PLN



- RATY BEZ ŻADNYCH DODATKOWYCH OPŁAT lub WPŁATA JEDNORAZOWA.
- 300 PLN RABATU dla każdego przy zgłoszeniu JUŻ OD 2 OSÓB.
- 500 PLN RABATU za wpłatę JEDNORAZOWĄ.

ZAREZERWUJ MIEJSCE



Anna Poławska
Menadżer Akademii SET

mail: anna.polawska@grupaset.pl

tel.: +48 502 508 286