

# Szkoła Coachów Akademii SET®

Kompleksowy projekt rozwojowy,  
przygotowujący do pracy w roli coacha w oparciu  
o Kluczowe Kompetencje Coacha ICF  
i akredytowany przez ICF.

Edycja 77 WARSZAWA

**GRATIS!**  
Program Mentor  
Coaching PLUS



**GRUPA SET**  
stwarzamy możliwości

# CZEGO SIĘ NAUCZYSZ?



5 zjazdów przygotowujących  
kompleksowo do pracy w relacji 1 na 1

## 1. COACHING - MODELE I TECHNIKI

Na pierwszych zajęciach poznasz typy i rodzaje coachingu. Poznasz etapy modelu GROW - szkielet sesji coachingowej. Poznasz techniki pracy coacha, takie jak praca z metaforą, czy superdroga. Dowiesz się też jak definiować cele w coachingu.

## 2. UMIEJĘTNOŚCI COACHA

Drugie zajęcia to zapoznanie się z umiejętnościami coacha, czyli zadawaniem pytań, słuchaniem i odzwierciedleniem. Na tym spotkaniu poznasz również strukturę sesji przeglądowej, a także techniki coachingowej stosowane w GROW.

## 3. ZASADY W COACHINGU

To spotkanie służy pogłębianiu samoświadomości coacha. Dowiesz się jak pracować z wartościami i przekonaniem. Będzie to również okazja do przyjrzenia się emocjom w coachingu oraz inteligencji emocjonalnej. Dowiesz się jakie informacje wnoszą emocje do relacji coachingowej.

## 4. COACHING W BIZNESIE

Czwarte spotkanie skupia się na coachingu w organizacjach. Podczas tego szkolenia dowiesz się czym się wyróżnia coaching biznesowy. Poznasz zasady spotkania trójstronnego oraz dowiesz się jak dobrze zaprojektować i poprowadzić sesję zerową. Dowiesz się także jak wyznaczać cele w procesie coachingowym w organizacji.

## 5. MENTOR COACHING

Spotkanie piąte to integracja wszystkich umiejętności oraz superwizja sesji coachingowej online przeprowadzona zgodnie z wymogami akredytacyjnymi ICF. Podczas tego szkolenia otrzymasz pełną informację zwrotną do poprowadzonej sesji, odnoszącą się do 8 kluczowych kompetencji International Coaching Federation. Superwizja egzaminacyjna to praktyczna część końcowego egzaminu certyfikacyjnego Szkoły Coachów Akademii SET.

# ZAŁOŻENIA PROJEKTU

**SZKOŁA COACHÓW AKADEMII SET® jest kompleksowym projektem rozwojowym, który przygotuje do pracy w RELACJI INDYWIDUALNEJ w roli Coacha, w oparciu o Kluczowe Kompetencje Coacha ICF i Kodeksu Etycznego Coacha ICF.**

Program Szkoły został zaprojektowany w taki sposób, aby dostarczał wiedzy o coachingu i narzędziach wykorzystywanych w procesach coachingowych, rozwijał umiejętności pracy w relacji coachingowej oraz poszerzał samoświadomość i postawę coacha.

Model Kompetencji Coachingowych Grupy SET®, który stanowi podstawę programu Szkoły, obejmuje w szczególności:

## WIEDZĘ:

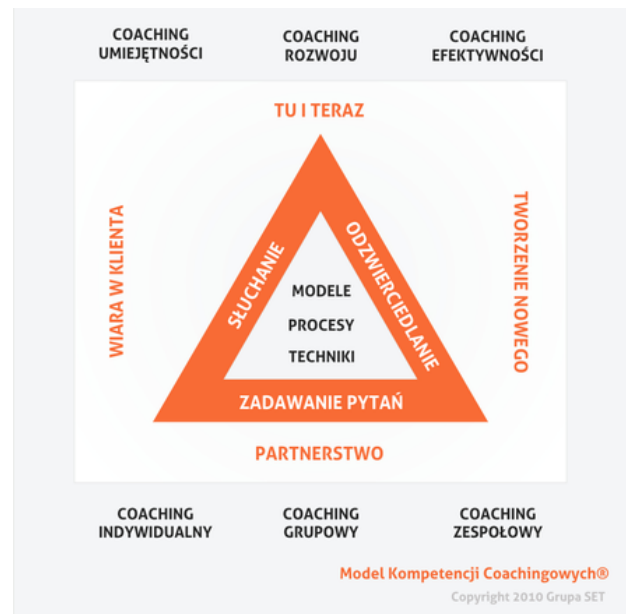
- **MODELE** coachingowe wykorzystywane na poziomie pojedynczej sesji, jak i całego procesu coachingowego,
- **PROCESY** charakterystyczne dla procesu coachingowego,
- **TECHNIKI** wykorzystywane w pracy z Klientem.

## UMIĘJĘTNOŚCI:

- **ZADAWANIE PYTAŃ** ze szczególnym uwzględnieniem tzw. mocnych pytań,
- prawdziwe **SŁUCHANIE** siebie i Klienta,
- **ODZWIERCIEDLANIE** na wszystkich poziomach – treści, emocji, przekonań, zasobów.

## POSTAWY:

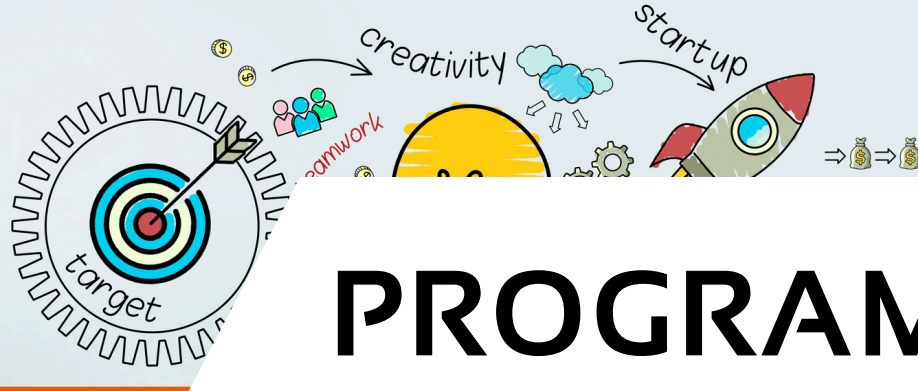
- **PARTNERSTWO** w relacji z klientem,
- **WIARA W KLIENTA**, która pomaga mu skonfrontować się z najtrudniejszymi wyzwaniami,
- **TU I TERAZ** - pełne skoncentrowanie na relacji z Klientem, podążanie za nim i towarzyszenie mu w procesie zmiany osobistej,
- **TWORZENIE NOWEGO** - koncentracja na twórczych i kreatywnych zasobach Klienta i coacha



## KONTEKST:

- **COACHING UMIEJĘTNOŚCI, EFEKTYWNOŚCI i ROZWOJU**  
- różne perspektywy pracy coachingowej,





# PROGRAM

## SESJE SZKOLENIOWE /64 godziny/

**SZKOLENIE 1 /16 godzin/  
COACHING - MODELE I TECHNIKI**  
Podstawy praktykowania.

**SZKOLENIE 2 /16 godzin/  
COACHING - UMIEJĘTNOŚCI**  
Techniki zaawansowane i trening  
umiejętności coachingowych.

**SZKOLENIE 3 /16 godzin/  
COACHING - ZASADY**  
Rozwój potencjału coachingowego i  
pogłębianie samoświadomości coacha.

**SZKOLENIE 4 /16 godzin/  
COACHING W BIZNESIE**  
Projektowanie i realizacja projektów  
coachingowych w organizacjach.

## /DO CERTYFIKACJI ACC/ MENTOR COACHING PLUS /11 godzin/

**SZKOLENIE 5 /8 godzin/  
COACHING JAKO PROFESJA**  
Wymogi akredytacyjne International  
Coaching Federation /ICF/.

## SESJE COACHINGOWE /10 godzin/

**SESJE /10 x 1 godzina/  
Sesje wzajemne  
uczestników.**

### SUPERWIZJE

5 superwizji.  
3 pisemne informacje  
zwrotne.

### E-LEARNING

**LEKCJA 1 /1 godzina/  
Arkusze rozwoju  
umiejętności coacha.**

**LEKCJA 2 /1 godzina/  
Transkrypcja sesji  
coachingowej.**

**LEKCJA 3 /1 godzina/  
Transkrypcja sesji  
coachingowej.**

## BONUS

**DOSTĘP DO BAZY WIEDZY**  
Materiały edukacyjne. Narzędzia.

**INDYWIDUALNA OPIEKA**  
Konsultacje. Pomoc przy realizacji zdań.

**SUPERWIZJE /3 x 1 godzina/  
Zdalne sesje superwizowane w  
tym sesja egzaminacyjna.**

# ZJAZD 1

SOBOTA - NIEDZIELA

TEMAT	OPIS MODUŁU
<b>SZKOLENIE 1</b> <b>COACHING</b> <b>- MODELE I TECHNIKI</b>  16 godzin	<b>Specyfika pracy w relacji indywidualnej:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Typy i rodzaje coachingu.</li><li>• Coaching umiejętności, efektywności i rozwoju.</li><li>• Mentoring wspierający i dyrektywny.</li><li>• Coaching i mentoring w organizacjach biznesowych – podejście systemowe.</li></ul> <b>Warunki i zasady coachingu</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Budowanie relacji w pracy indywidualnej.</li><li>• Techniki budowania relacji:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Kontakt.</li><li>◦ Kontrakt.</li></ul></li></ul> <b>Coaching w oparciu o model GROW:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Model GROW i inne modele behawioralne.</li><li>• Definiowanie celów w coachingu i mentoringu.</li><li>• Praca na zasobach w coachingu i mentoringu.</li><li>• Elastyczność modelu GROW.</li></ul> <b>Techniki pracy coacha:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Praca z metaforą.</li><li>• Praca ze skalami.</li><li>• Zmiana perspektywy.</li><li>• Antyporadnik.</li><li>• Superdroga.</li><li>• Zadania domowe.</li></ul>
<b>SESJE COACHINGOWE</b> <b>Sesje wzajemne</b> <b>uczestników.</b>  4 godziny	<b>Praca w parach coachingowych:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 sesje w roli Coacha.</li><li>• 2 sesje w roli Klienta.</li></ul>
<b>E-LEARNING</b> <b>LEKCJA 1</b> <b>Arkusze rozwoju</b> <b>umiejętności coacha</b>  1 godzina	Stworzenie arkusza umiejętności coacha, wypełnienie testu.

TEMAT	OPIS MODUŁU
<p><b>SZKOLENIE 2</b></p> <p><b>COACHING - UMIEJĘTNOŚCI</b></p> <p><b>Techniki zaawansowane i trening umiejętności coachingowych.</b></p> <p>16 godzin</p>	<p><b>Umiejętności coacha:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pętla coachingowa:               <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Zadawanie pytań.</li> <li>◦ Słuchanie.</li> <li>◦ Odzwierciedlanie.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Znaczenie przeglądu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sesja przeglądowa.</li> <li>• Rozszerzenie modelu GROW.</li> </ul> <p><b>Techniki stosowane na różnych etapach GROW:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Praca z generalnym celem.</li> <li>• Coaching mocnych cech.</li> <li>• Coaching tożsamości.</li> <li>• Technika inkarnacji.</li> </ul>
<p><b>SESJE COACHINGOWE</b></p> <p><b>Sesje wzajemne uczestników.</b></p> <p>2 godziny</p>	<p><b>Praca w parach coachingowych:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 sesja w roli Coacha.</li> <li>• 1 sesja w roli Klienta.</li> </ul>
<p><b>E-LEARNING LEKCJA 2</b></p> <p><b>Transkrypcja sesji coachingowej</b></p> <p>1 godzina</p>	<p>Dokonanie transkrypcji sesji coachingowej, wypełnienie testu.</p>

# ZJAZD 3

SOBOTA - NIEDZIELA

TEMAT	OPIS MODUŁU
<p><b>SZKOLENIE 3</b></p> <p><b>COACHING – ZASADY</b></p> <p><b>Rozwój potencjału coachingowego i pogłębianie samoświadomości coacha.</b></p> <p>16 godzin</p>	<p><b>Myśli – Jak myślę o sobie? Jak myślę o innych?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wartości i przekonania coacha.</li><li>• Coaching wartości.</li><li>• Coaching przekonań.</li></ul> <p><b>Emocje – Co mówią mi moje emocje? Co mówią mi emocje Klientów?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Emocje jako źródło informacji.</li><li>• Inteligencja emocjonalna coacha:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ rozpoznawanie emocji.</li><li>◦ wykorzystywanie emocji.</li><li>◦ rozumienie emocji.</li><li>◦ zarządzanie emocjami.</li></ul></li><li>• Coaching emocji.</li></ul> <p><b>Zachowania – Jaki jest mój styl coachingowy?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Style coachingowe.</li><li>• Mój styl coachingowy – Jakim coachem jestem?</li></ul>
<p><b>SESJE COACHINGOWE</b></p> <p><b>Sesje wzajemne uczestników.</b></p> <p>2 godziny</p>	<p><b>Praca w parach coachingowych:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 sesja w roli Coacha.</li><li>• 1 sesja w roli Klienta.</li></ul>
<p><b>E-LEARNING LEKCJA 3</b></p> <p><b>Opis procesu coachingowego.</b></p> <p>1 godzina</p>	<p>Opisanie procesu coachingowego, wypełnienie testu.</p>

# ZJAZD 4

SOBOTA - NIEDZIELA

TEMAT	OPIS MODUŁU
<p><b>SZKOLENIE 4</b></p> <p><b>COACHING W BIZNESIE</b></p> <p>Projektowanie i realizacja programów coachingowych w organizacjach.</p> <p>16 godzin</p>	<p><b>Coaching w biznesie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Specyfika coachingu w biznesie</li><li>• Klient-Coach-Sponsor, czyli relacja trójstronna.<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Sesja trójstronna</li><li>◦ Co wysłać przed sesją trójstronną</li><li>◦ Cele i zasady prowadzenia sesji trójstronnej</li></ul></li><li>• Kiedy coaching w biznesie się sprawdza</li></ul> <p><b>Coaching jako proces:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sesja zerowa</li><li>• Cele w coachingu</li><li>• Sesja podsumowująca proces coachingowy</li><li>• Ocena efektywności procesu coachingowego</li></ul> <p><b>Narzędzia wykorzystywane w coachingu biznesowym:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arkusze i testy</li><li>• Formalna strona coachingu biznesowego–co warto wiedzieć</li><li>• Narzędzia do ewaluacji procesu</li></ul>
<p><b>SESJE COACHINGOWE</b></p> <p>Sesje wzajemne uczestników.</p> <p>2 godziny</p>	<p><b>Praca w parach coachingowych:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 sesja w roli Coacha.</li><li>• 1 sesja w roli Klienta.</li></ul>



# ZJAZD 5

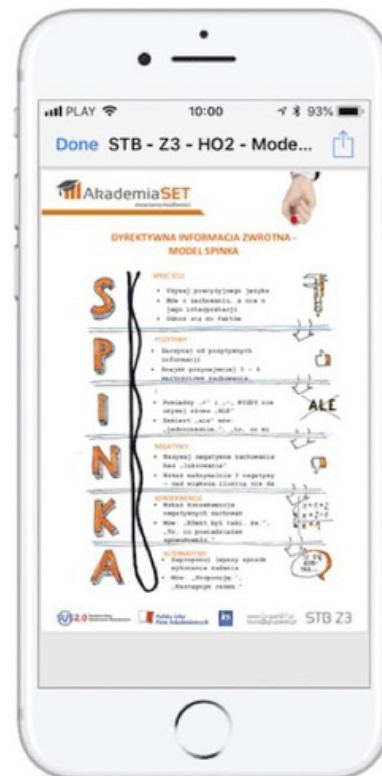
SOBOTA - NIEDZIELA

TEMAT	OPIS MODUŁU
<p><b>SZKOLENIE 5</b></p> <p><b>MENTOR COACHING</b></p> <p><b>Wymogi akredytacyjne. /przygotowanie do akredytacji ACC ICF/</b></p> <p>8 godzin</p>	<p>Akredytacja coachingowa:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Akredytacja ICF.</li></ul> <p>Kompetencje kluczowe ICF:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Przegląd kompetencji kluczowych.</li><li>• Kompetencje kluczowe a model kompetencji coacha Grupy SET.</li></ul> <p>Trening umiejętności coachingowych:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Superwizje sesji coachingowych.</li></ul>
<p><b>SUPERWIZJA 1</b></p> <p><b>Zdalna sesja superwizowana. 1 godzina</b></p>	<p>Sesja Uczestnika z rzeczywistym Klientem superwizowana przez Mentor Coacha.</p> <p>Mentor coach po zakończonej sesji udziela informacji zwrotnej odwołując się do korowych kompetencji coachingowych ICF.</p>
<p><b>SUPERWIZJA 2</b></p> <p><b>Zdalna sesja superwizowana. 1 godzina</b></p>	<p>Sesja Uczestnika z rzeczywistym Klientem superwizowana przez Mentor Coacha.</p> <p>Mentor coach po zakończonej sesji udziela informacji zwrotnej odwołując się do korowych kompetencji coachingowych ICF.</p>
<p><b>SUPERWIZJA 3</b></p> <p><b>Zdalna sesja superwizowana egzaminacyjna. 1 godzina</b></p>	<p>Sesja Uczestnika z rzeczywistym Klientem superwizowana przez Mentor Coacha.</p> <p>Mentor coach po zakończonej sesji udziela informacji zwrotnej odwołując się do korowych kompetencji coachingowych ICF.</p> <p>Superwizja egzaminacyjna jest częścią praktyczną egzaminu certyfikacyjnego Szkoły Coachów Biznesu Akademii SET®.</p>

# MATERIAŁY

## KAŻDY UCZESZRTNIK PROJEKTU OTRZYMA:

- Wyjątkowy podręcznik szkoleniowy.
- Materiały w wersji drukowanej oraz elektronicznej na platformie e-learningowej SET Online® - materiały merytoryczne, prezentacje wykorzystywane przez trenerów podczas szkoleń, zdjęcia flipchartów i materiały bonusowe.
- Wygodną aplikację na smartfona z dostępem do platformy e-learningowej SET On-line.
- Zadania wdrożeniowe do samodzielnej realizacji zgodnie z programem Szkoły.
- Przestrzeń w chmurze na materiały, notatki, narzędzia.
- Pakiet narzędzi coachingowych do projektowania i prowadzenia procesów coachingowych.





# CERTYFIKATY

Każdy uczestnik Szkoły Coachów Akademii SET® otrzyma  
Zaświadczenie ukończenia Szkoły Coachów Akademii SET®.  
Warunkiem otrzymania Zaświadczenia jest udział w minimum 80% zajęć.

Dodatkowo każdy uczestnika ma możliwość otrzymania Dyplomu potwierdzającego  
zdobycie nowych kompetencji oraz tytuł Coacha Akademii SET®. Warunkiem  
otrzymania Dyplomu jest udział w minimum 80% zajęć, realizacja sesji  
coachingowych zadań i rozliczenie zadań wdrożeniowych.



## MIĘDZYNARODOWY CERTYFIKAT IES LTD®

Grupa SET jest subjektem edukacyjnym  
certyfikowanym przez International Education  
Society, Ltd., instytucję, która ma swoją siedzibę  
w Londynie. Każdy uczestnik Szkoły Trenerów  
Biznesu Akademii SET® ma możliwość otrzymania  
akceptowanego na całym świecie certyfikatu IES  
potwierdzającego zdobycie nowych kompetencji.  
Warunkiem otrzymania certyfikatu jest udział  
w 100% zajęć i pozytywny wynik w teście  
integrującym wiedzę.




# TERMINY

## TERMINY ZJAZDÓW W SZKOLE COACHÓW AKADEMII SET®

<b>SZKOLENIE 1:</b> COACHING - MODELE I TECHNIKI.	26-27.10.2024
<b>SZKOLENIE 2:</b> COACHING – UMIEJĘTNOŚCI.	23-24.11.2024
<b>SZKOLENIE 3:</b> COACHING – ZASADY.	25-26.01.2025
<b>SZKOLENIE 4:</b> COACHING W BIZNESIE.	15-16.02.2025
<b>SZKOLENIE 5:</b> COACHING JAKO PROFESJA.	15/16.03.2025

## TRENING INTERPERSOŃALNY PLUS /OPCJA/

<b>TRENING:</b> TRENING INTERPERSONALNY.	
<b>SZKOLENIE:</b> ZROZUMIEĆ SIEBIE I INNYCH.	

# INWESTYCJA

TWOJA INWESTYCJA:	CENA
SZKOŁA COACHÓW AKADEMII SET® i MENTOR COACHING PLUS® 88 godzin pracy	7 990 PLN
TRENING INTERPERSONALNY PLUS® 61 godzin pracy /OPCJA/	2 100 PLN*
FUNDAMENTY PSYCHOLOGII DLA TRENERÓW I COACHÓW 54 godziny pracy /OPCJA/	3 500 PLN*
CERTYFIKACJA INTERNATIONAL EDUCATION SOCIETY /OPCJA/	450 PLN



- RATY BEZ ŻADNYCH DODATKOWYCH OPŁAT lub WPŁATA JEDNORAZOWA.
- 300 PLN RABATU dla każdego przy zgłoszeniu JUŻ OD 2 OSÓB.
- 500 PLN RABATU za wpłatę JEDNORAZOWĄ.

ZAREZERWUJ MIEJSCE



**Anna Poławska**  
Medżer Akademii SET

mail: [anna.polawska@grupaset.pl](mailto:anna.polawska@grupaset.pl)

tel.: +48 502 508 286