

# Szkoła Coachów Akademii SET®

Kompleksowy projekt rozwojowy,  
przygotowujący do pracy w roli coacha w oparciu  
o Kluczowe Kompetencje Coacha ICF  
i akredytowany przez ICF.

Edycja 43 ŁÓDŹ

**GRATIS!**  
Program Mentor  
Coaching PLUS



**GRUPA SET**  
stwarzamy możliwości

# CZEGO SIĘ NAUCZYSZ?



5 zjazdów przygotowujących  
kompleksowo do pracy w relacji 1 na 1

## 1. COACHING - MODELE I TECHNIKI

Na pierwszych zajęciach poznasz typy i rodzaje coachingu. Poznasz etapy modelu GROW - szkielet sesji coachingowej. Poznasz techniki pracy coacha, takie jak praca z metaforą, czy superdroga. Dowiesz się też jak definiować cele w coachingu.

## 2. UMIEJĘTNOŚCI COACHA

Drugie zajęcia to zapoznanie się z umiejętnościami coacha, czyli zadawaniem pytań, słuchaniem i odzwierciedleniem. Na tym spotkaniu poznasz również strukturę sesji przeglądowej, a także techniki coachingowej stosowane w GROW.

## 3. ZASADY W COACHINGU

To spotkanie służy pogłębianiu samoświadomości coacha. Dowiesz się jak pracować z wartościami i przekonaniami. Będzie to również okazja do przyjrzenia się emocjom w coachingu oraz inteligencji emocjonalnej. Dowiesz się jakie informacje wnoszą emocje do relacji coachingowej.

## 4. COACHING W BIZNESIE

Czwarte spotkanie skupia się na coachingu w organizacjach. Podczas tego szkolenia dowiesz się czym się wyróżnia coaching biznesowy. Poznasz zasady spotkania trójstronnego oraz dowiesz się jak dobrze zaprojektować i poprowadzić sesję zerową. Dowiesz się także jak wyznaczać cele w procesie coachingowym w organizacji.

## 5. MENTOR COACHING

Spotkanie piąte to integracja wszystkich umiejętności oraz superwizja sesji coachingowej online przeprowadzona zgodnie z wymogami akredytacyjnymi ICF. Podczas tego szkolenia otrzymasz pełną informację zwrotną do poprowadzonej sesji, odnoszącą się do 8 kluczowych kompetencji International Coaching Federation. Superwizja egzaminacyjna to praktyczna część końcowego egzaminu certyfikacyjnego Szkoły Coachów Akademii SET.

# ZAŁOŻENIA PROJEKTU

**SZKOŁA COACHÓW AKADEMII SET® jest kompleksowym projektem rozwojowym, który przygotuje do pracy w RELACJI INDYWIDUALNEJ w roli Coacha, w oparciu o Kluczowe Kompetencje Coacha ICF i Kodeksu Etycznego Coacha ICF.**

Program Szkoły został zaprojektowany w taki sposób, aby dostarczał wiedzy o coachingu i narzędziach wykorzystywanych w procesach coachingowych, rozwijał umiejętności pracy w relacji coachingowej oraz poszerzał samoświadomość i postawę coacha.

**Model Kompetencji Coachingowych Grupy SET®, który stanowi podstawę programu Szkoły, obejmuje w szczególności:**

## WIEDZĘ:

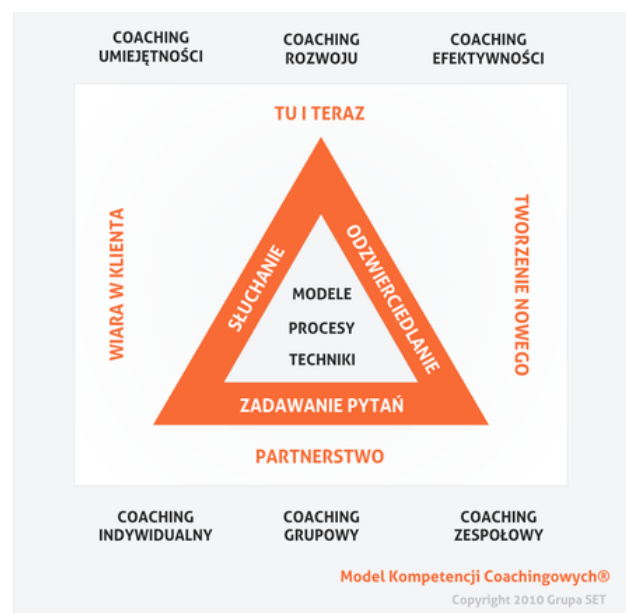
- **MODELE** coachingowe wykorzystywane na poziomie pojedynczej sesji, jak i całego procesu coachingowego,
- **PROCESY** charakterystyczne dla procesu coachingowego,
- **TECHNIKI** wykorzystywane w pracy z Klientem.

## UMIEJĘTNOŚCI:

- **ZADAWANIE PYTAŃ** ze szczególnym uwzględnieniem tzw. mocnych pytań,
- prawdziwe **SŁUCHANIE** siebie i Klienta,
- **ODZWIERCIEDLANIE** na wszystkich poziomach – treści, emocji, przekonań, zasobów.

## POSTAWY:

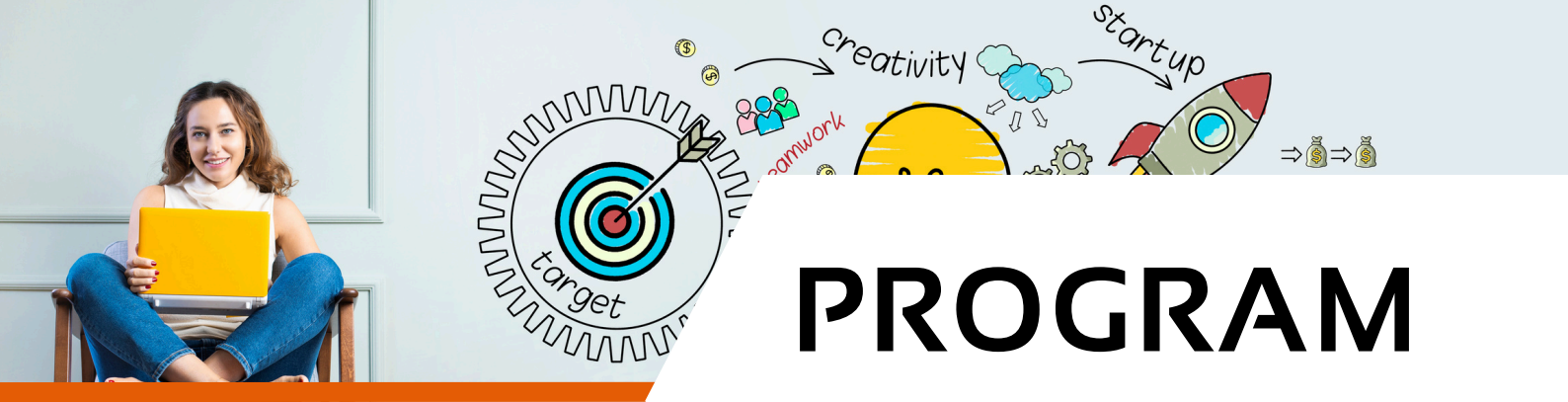
- **PARTNERSTWO** w relacji z klientem,
- **WIARA W KLIENTA**, która pomaga mu skonfrontować się z najtrudniejszymi wyzwaniami,
- **TU I TERAZ** - pełne skoncentrowanie na relacji z Klientem, podążanie za nim i towarzyszenie mu w procesie zmiany osobistej,
- **TWORZENIE NOWEGO** - koncentracja na twórczych i kreatywnych zasobach Klienta i coacha



## KONTEKST:

- **COACHING UMIEJĘTNOŚCI, EFEKTYWNOŚCI I ROZWOJU**  
- różne perspektywy pracy coachingowej,





# PROGRAM

## SESJE SZKOLENIOWE /64 godziny/

**SZKOLENIE 1** /16 godzin/  
**COACHING - MODELE I TECHNIKI**  
Podstawy praktykowania.

**SZKOLENIE 2** /16 godzin/  
**COACHING - UMIEJĘTNOŚCI**  
Techniki zaawansowane i trening  
umiejętności coachingowych.

**SZKOLENIE 3** /16 godzin/  
**COACHING - ZASADY**  
Rozwój potencjału coachingowego i  
pogłębianie samoświadomości coacha.

**SZKOLENIE 4** /16 godzin/  
**COACHING W BIZNESIE**  
Projektowanie i realizacja projektów  
coachingowych w organizacjach.

## SESJE COACHINGOWE /10 godzin/

**SESJE** /10 x 1 godzina/  
Sesje wzajemne  
uczestników.

## SUPERWIZJE

5 superwizji.  
3 pisemne informacje  
zwrotne.

## E-LEARNING

**LEKCJA 1** /1 godzina/  
Arkusz rozwoju  
umiejętności coacha.

**LEKCJA 2** /1 godzina/  
Transkrypcja sesji  
coachingowej.

**LEKCJA 3** /1 godzina/  
Transkrypcja sesji  
coachingowej.

## BONUS

**DOSTĘP DO BAZY WIEDZY**  
Materiały edukacyjne. Narzędzia.

**INDYWIDUALNA OPIEKA**  
Konsultacje. Pomoc przy realizacji zdań.

## /DO CERTYFIKACJI ACC/ MENTOR COACHING PLUS /11 godzin/

**SZKOLENIE 5** /8 godzin/  
**COACHING JAKO PROFESJA**  
Wymogi akredytacyjne International  
Coaching Federation /ICF/.

**SUPERWIZJE** /3 x 1 godzina/  
Zdalne sesje superwizowane w  
tym sesja egzaminacyjna.

| TEMAT                                                                                                            | OPIS MODUŁU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SKOLENIE 1</b><br><br><b>COACHING</b><br><b>- MODELE I TECHNIKI</b><br><br><b>16 godzin</b>                   | <p><b>Specyfika pracy w relacji indywidualnej:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Typy i rodzaje coachingu.</li> <li>• Coaching umiejętności, efektywności i rozwoju.</li> <li>• Mentoring wspierający i dyrektywny.</li> <li>• Coaching i mentoring w organizacjach biznesowych – podejście systemowe.</li> </ul> <p><b>Warunki i zasady coachingu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Budowanie relacji w pracy indywidualnej.</li> <li>• Techniki budowania relacji: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Kontakt.</li> <li>◦ Kontrakt.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Coaching w oparciu o model GROW:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Model GROW i inne modele behawioralne.</li> <li>• Definiowanie celów w coachingu i mentoringu.</li> <li>• Praca na zasobach w coachingu i mentoringu.</li> <li>• Elastyczność modelu GROW.</li> </ul> <p><b>Techniki pracy coacha:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Praca z metaforą.</li> <li>• Praca ze skalami.</li> <li>• Zmiana perspektywy.</li> <li>• Antyporadnik.</li> <li>• Superdroga.</li> <li>• Zadania domowe.</li> </ul> |
| <b>SESJE COACHINGOWE</b><br><b>Sesje wzajemne</b><br><b>uczestników.</b><br><b>4 godziny</b>                     | <p><b>Praca w parach coachingowych:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 sesje w roli Coacha.</li> <li>• 2 sesje w roli Klienta.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>E-LEARNING</b><br><b>LEKCJA 1</b><br><b>Arkusze rozwoju</b><br><b>umiejętności coacha</b><br><b>1 godzina</b> | <p>Stworzenie arkusza umiejętności coacha, wypełnienie testu.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| TEMAT                                                                                                                                                                | OPIS MODUŁU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SZKOLENIE 2</b><br><br><b>COACHING</b><br><b>- UMIEJĘTNOŚCI</b><br><br><b>Techniki zaawansowane i trening umiejętności coachingowych.</b><br><br><b>16 godzin</b> | <b>Umiejętności coacha:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pętla coachingowa: <ul style="list-style-type: none"> <li>Zadawanie pytań.</li> <li>Słuchanie.</li> <li>Odzwierciedlanie.</li> </ul> </li> </ul> <b>Znaczenie przeglądu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sesja przeglądowa.</li> <li>Rozszerzenie modelu GROW.</li> </ul> <b>Techniki stosowane na różnych etapach GROW:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Praca z generalnym celem.</li> <li>Coaching mocnych cech.</li> <li>Coaching tożsamości.</li> <li>Technika inkarnacji.</li> </ul> |
| <b>SESJE COACHINGOWE</b><br><b>Sesje wzajemne uczestników.</b><br><b>2 godziny</b>                                                                                   | <b>Praca w parach coachingowych:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 sesja w roli Coacha.</li> <li>1 sesja w roli Klienta.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>E-LEARNING</b><br><b>LEKCJA 2</b><br><b>Transkrypcja sesji coachingowej</b><br><b>1 godzina</b>                                                                   | Dokonanie transkrypcji sesji coachingowej, wypełnienie testu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |



# ZJAZD 3

SOBOTA - NIEDZIELA

| TEMAT                                                                                                                                                                 | OPIS MODUŁU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>SZKOLENIE 3</b></p> <p><b>COACHING – ZASADY</b></p> <p><b>Rozwój potencjału coachingowego i pogłębianie samoświadomości coacha.</b></p> <p><b>16 godzin</b></p> | <p><b>Myśli – Jak myślę o sobie? Jak myślę o innych?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wartości i przekonania coacha.</li> <li>• Coaching wartości.</li> <li>• Coaching przekonań.</li> </ul> <p><b>Emocje – Co mówią mi moje emocje? Co mówią mi emocje Klientów?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Emocje jako źródło informacji.</li> <li>• Inteligencja emocjonalna coacha: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ rozpoznawanie emocji.</li> <li>◦ wykorzystywanie emocji.</li> <li>◦ rozumienie emocji.</li> <li>◦ zarządzanie emocjami.</li> </ul> </li> <li>• Coaching emocji.</li> </ul> <p><b>Zachowania – Jaki jest mój styl coachingowy?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Style coachingowe.</li> <li>• Mój styl coachingowy – Jakim coachem jestem?</li> </ul> |
| <p><b>SESJE COACHINGOWE</b></p> <p><b>Sesje wzajemne uczestników.</b></p> <p><b>2 godziny</b></p>                                                                     | <p><b>Praca w parach coachingowych:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 sesja w roli Coacha.</li> <li>• 1 sesja w roli Klienta.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>E-LEARNING LEKCJA 3</b></p> <p><b>Opis procesu coachingowego.</b></p> <p><b>1 godzina</b></p>                                                                   | <p>Opisanie procesu coachingowego, wypełnienie testu.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| TEMAT                                                                                                                                                   | OPIS MODUŁU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>SZKOLENIE 4</b></p> <p><b>COACHING W BIZNESIE</b></p> <p>Projektowanie i realizacja programów coachingowych w organizacjach.</p> <p>16 godzin</p> | <p><b>Coaching w biznesie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Specyfika coachingu w biznesie</li> <li>• Klient-Coach-Sponsor, czyli relacja trójstronna. <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Sesja trójstronna</li> <li>◦ Co wysłać przed sesją trójstronną</li> <li>◦ Cele i zasady prowadzenia sesji trójstronnej</li> </ul> </li> <li>• Kiedy coaching w biznesie się sprawdza</li> </ul> <p><b>Coaching jako proces:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sesja zerowa</li> <li>• Cele w coachingu</li> <li>• Sesja podsumowująca proces coachingowy</li> <li>• Ocena efektywności procesu coachingowego</li> </ul> <p><b>Narzędzia wykorzystywane w coachingu biznesowym:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arkusze i testy</li> <li>• Formalna strona coachingu biznesowego–co warto wiedzieć</li> <li>• Narzędzia do ewaluacji procesu</li> </ul> |
| <p><b>SESJE COACHINGOWE</b></p> <p>Sesje wzajemne uczestników.</p> <p>2 godziny</p>                                                                     | <p><b>Praca w parach coachingowych:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 sesja w roli Coacha.</li> <li>• 1 sesja w roli Klienta.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

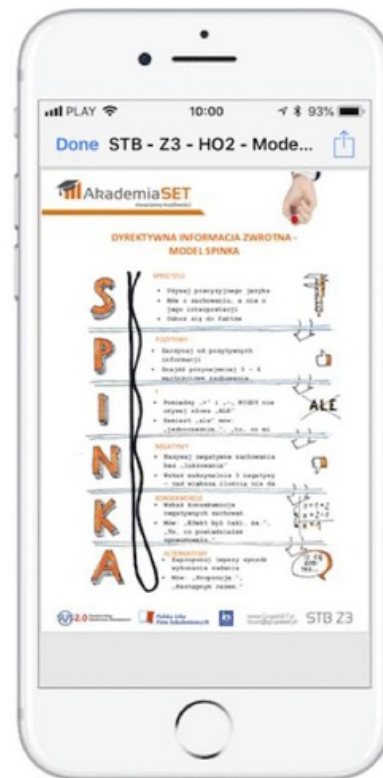


| TEMAT                                                                                                                                                      | OPIS MODUŁU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SZKOLENIE 5</b><br><br><b>MENTOR COACHING</b><br><br><b>Wymogi akredytacyjne.<br/>/przygotowanie do<br/>akredytacji ACC ICF/</b><br><br><b>8 godzin</b> | <p>Akredytacja coachingowa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Akredytacja ICF.</li> </ul> <p>Kompetencje kluczowe ICF:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Przegląd kompetencji kluczowych.</li> <li>Kompetencje kluczowe a model kompetencji coacha Grupy SET.</li> </ul> <p>Trening umiejętności coachingowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Superwizje sesji coachingowych.</li> </ul> |
| <b>SUPERWIZJA 1</b><br><br><b>Zdalna sesja<br/>superwizowana.</b><br><b>1 godzina</b>                                                                      | <p>Sesja Uczestnika z rzeczywistym Klientem superwizowana przez Mentor Coacha.</p> <p>Mentor coach po zakończonej sesji udziela informacji zwrotnej odwołując się do korowych kompetencji coachingowych ICF.</p>                                                                                                                                                                                                        |
| <b>SUPERWIZJA 2</b><br><br><b>Zdalna sesja<br/>superwizowana.</b><br><b>1 godzina</b>                                                                      | <p>Sesja Uczestnika z rzeczywistym Klientem superwizowana przez Mentor Coacha.</p> <p>Mentor coach po zakończonej sesji udziela informacji zwrotnej odwołując się do korowych kompetencji coachingowych ICF.</p>                                                                                                                                                                                                        |
| <b>SUPERWIZJA 3</b><br><br><b>Zdalna sesja<br/>superwizowana<br/>egzaminacyjna.</b><br><b>1 godzina</b>                                                    | <p>Sesja Uczestnika z rzeczywistym Klientem superwizowana przez Mentor Coacha.</p> <p>Mentor coach po zakończonej sesji udziela informacji zwrotnej odwołując się do korowych kompetencji coachingowych ICF.</p> <p>Superwizja egzaminacyjna jest częścią praktyczną egzaminu certyfikacyjnego Szkoły Coachów Biznesu Akademii SET®.</p>                                                                                |

# MATERIAŁY

## KAŻDY UCZESZRTNIK PROJEKTU OTRZYMA:

- Wyjątkowy podręcznik szkoleniowy.
- Materiały w wersji drukowanej oraz elektronicznej na platformie e-learningowej SET Online® - materiały merytoryczne, prezentacje wykorzystywane przez trenerów podczas szkoleń, zdjęcia flipchartów i materiały bonusowe.
- Wygodną aplikację na smartfona z dostępem do platformy e-learningowej SET On-line.
- Zadania wdrożeniowe do samodzielnej realizacji zgodnie z programem Szkoły.
- Przestrzeń w chmurze na materiały, notatki, narzędzia.
- Pakiet narzędzi coachingowych do projektowania i prowadzenia procesów coachingowych.





# CERTYFIKATY

Każdy uczestnik Szkoły Coachów Akademii SET® otrzyma  
Zaświadczenie ukończenia Szkoły Coachów Akademii SET®.  
Warunkiem otrzymania Zaświadczenia jest udział w minimum 80% zajęć.

Dodatkowo każdy uczestnika ma możliwość otrzymania Dyplomu potwierdzającego  
zdobycie nowych kompetencji oraz tytuł Coacha Akademii SET®. Warunkiem  
otrzymania Dyplomu jest udział w minimum 80% zajęć, realizacja sesji  
coachingowych zadań i rozliczenie zadań wdrożeniowych.



## MIĘDZYNARODOWY CERTYFIKAT IES LTD®

Grupa SET jest subjektem edukacyjnym  
certyfikowanym przez International Education  
Society, Ltd., instytucję, która ma swoją siedzibę  
w Londynie. Każdy uczestnik Szkoły Trenerów  
Biznesu Akademii SET® ma możliwość otrzymania  
akceptowanego na całym świecie certyfikatu IES  
potwierdzającego zdobycie nowych kompetencji.  
Warunkiem otrzymania certyfikatu jest udział  
w 100% zajęć i pozytywny wynik w teście  
integrującym wiedzę.





# TERMINY

## TERMINY ZJAZDÓW W SZKOLE COACHÓW AKADEMII SET®

|                                                   |               |
|---------------------------------------------------|---------------|
| <b>SZKOLENIE 1:</b> COACHING - MODELE I TECHNIKI. | 18-19.10.2025 |
| <b>SZKOLENIE 2:</b> COACHING – UMIEJĘTNOŚCI.      | 22-23.11.2025 |
| <b>SZKOLENIE 3:</b> COACHING – ZASADY.            | 24-25.01.2026 |
| <b>SZKOLENIE 4:</b> COACHING W BIZNESIE.          | 21-22.02.2026 |
| <b>SZKOLENIE 5:</b> COACHING JAKO PROFESJA.       | 21/22.03.2026 |

## TRENING INTERPERSONALNY PLUS /OPCJA/

|                                              |                                                                                       |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TRENING:</b> TRENING INTERPERSONALNY.     |  |
| <b>SZKOLENIE:</b> ZROZUMIEĆ SIEBIE I INNYCH. |                                                                                       |

# INWESTYCJA

| TWOJA INWESTYCJA:                                                          | CENA       |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|
| SZKOŁA COACHÓW AKADEMII SET®<br>i MENTOR COACHING PLUS®<br>88 godzin pracy | 8 000 PLN  |
| TRENING INTERPERSONALNY PLUS®<br>61 godzin pracy /OPCJA/                   | 2 100 PLN* |
| FUNDAMENTY PSYCHOLOGII DLA TRENERÓW I COACHÓW<br>54 godziny pracy /OPCJA/  | 3 500 PLN* |
| CERTYFIKACJA INTERNATIONAL EDUCATION SOCIETY /OPCJA/                       | 450 PLN    |



- RATY BEZ ŻADNYCH DODATKOWYCH OPŁAT lub WPŁATA JEDNORAZOWA.
- 300 PLN RABATU dla każdego przy zgłoszeniu JUŻ OD 2 OSÓB.
- 500 PLN RABATU za wpłatę JEDNORAZOWĄ.

ZAREZERWUJ MIEJSCE



**Anna Poławska**  
Menadżer Projektów  
Akademii SET

mail: [anna.polawska@grupaset.pl](mailto:anna.polawska@grupaset.pl)

tel.: [+48 502 508 286](tel:+48502508286)