

# Szkoła Trenerów Szkoleń Online 2.0 Akademii SET®

Projekt rozwojowy przygotowujący do pracy w roli trenera  
szkoleń prowadzonych metodami zdalnymi

EDYCJA 23@

Gratis kurs  
„Zaprojektuj  
Szkolenie  
– Mind SET”



# CZEGO SIĘ NAUCZYSZ?



Zobacz co przygotowaliśmy dla Ciebie w  
Szkołe Trenerów Szkoleń Online 2.0

## 1. CO JEST POTRZEBNE, BY EFEKTYWNE SZKOLIĆ ONLINE?

Na pierwszych zajęciach poznasz kluczowe elementy mające wpływ na efektywne szkolenie online. Dowiesz się z jakich części zbudowane jest szkolenie online oraz jak podczas realizowania poszczególnych etapów szkolenia można budować bezpieczeństwo i komfort pracy uczestników. Będziesz mieć także okazję, do pierwszego doświadczenia poprowadzenia fragmentu szkolenia online oraz otrzymasz rozwojową informację zwrotną.

## 2. JAK ZAPROJEKTOWAĆ KROK PO KROKU WŁASNE SZKOLENIE ONLINE? (PRACA Z KURSEM ONLINE)

Podczas samodzielnego kursu poznasz schemat projektowania szkoleń, co ułatwi Ci budowanie ich w sposób powtarzalny i łatwy do przebudowania. Opracujesz moduły merytoryczne, wspierające uczenie ludzi dorosłych. Zobaczysz oraz doświadczysz jak projektować materiały szkoleniowe online, gotowe dla uczestników.

## 3. JAKIE NARZĘDZIE I APLIKACJE WYKORZYSTYWAĆ W PRACY ONLINE?

Podczas trzecich zajęć pokażemy Ci za pomocą jakich narzędzi tworzyć wirtualną przestrzeń do wspólnej pracy z uczestnikami. Będziesz mieć okaże do przećwiczenia pracy na wybranych narzędziach oraz zaprojektujesz własne ćwiczenia szkoleniowe. Dodatkowo dowiesz się jak platformy do prowadzenia szkoleń online wspierają w prowadzeniu aktywizujących zajęć.

## 4. JAK POPROWADZIĆ KOMPLEKSOWE SZKOLENIE ONLINE Z WYKORZYSTANIEM PRZYDATNYCH NARZĘDZI?

Ostatnie zajęcia to okazja do treningu umiejętności trenerskich. Podczas tych zajęć będziesz mieć możliwość poprowadzenia fragmentu Twojego autorskiego modułu szkoleniowego. Ponadto otrzymasz rozwojową informację zwrotną od trenera superwizora na temat prowadzonych przez Ciebie zajęć. To okazja do integracji wszystkich nowonabytych umiejętności w trakcie nauki w Szkole.



# ZAŁOŻENIA PROJEKTU

## RÓWNOWAGA POMIĘDZY PERSPEKTYWĄ PSYCHOLOGICZNĄ I TECHNICZNĄ.

Szkoła Trenerów Szkoleń Online Akademii SET® prezentuje i pomaga w zrozumieniu mechanizmów psychologicznych mających wpływ na zachowania uczestników i grupy podczas szkolenia oraz uczy wykorzystania rozwiązań zdalnych do w pełni efektywnej pracy w roli Trenera Szkoleń Online.

## PROWADZENIE SZKOLEŃ PRZEZ DOŚWIADCZONYCH TRENERÓW.

Trenerzy Szkoły posiadają różnorodne doświadczenia trenerskie. Pracują jako menadżerowie i trenerzy w organizacjach biznesowych, prowadzą firmy szkoleniowe. Mają przygotowanie zarówno psychologiczne jak i techniczne niezbędne do pracy w roli Trenera Szkoleń Online.



## WSPARCIE W ROZWOJU W TRAKCIE I PO PROJEKCIE.

Akademia SET® to społeczność trenerów, którzy wzajemnie się wspierają i inspirują. Każdy uczestnik ma indywidualną opiekę doświadczonego Trenera, a absolwent możliwość dalszego rozwoju w ramach Klubu Trenera i Coacha

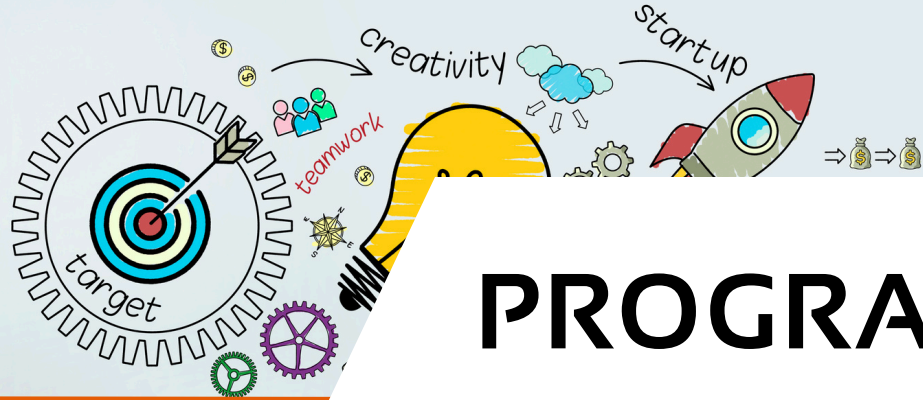
## PROPAGOWANIE ETYCZNEGO TRENERSTWA.

Gdzie kluczową wartością jest towarzyszenie drugiemu człowiekowi i pomoc w odkrywaniu i wzmacnianiu jego ukrytego potencjału, zgodnie ze standardami usług szkoleniowo-rozwojowych Polskiej Izby Firm Szkoleniowych i International Education Society London.

## ZARZĄDZANIE PEŁNYM PROCESEM SZKOLENIOWYM.

Budowaniem bezpieczeństwa w wirtualnej sali szkoleniowej, projektowaniem szkolenia online z wykorzystaniem narzędzi do zdalnej pracy rozwojowej i badaniem efektywności szkolenia.

Szkoła Trenerów Szkoleń Online Akademii SET® jest kompleksowym projektem rozwojowym, który przygotowuje do pracy online z grupami szkoleniowymi z wykorzystaniem narzędzi i metod szkoleniowych dedykowanych do pracy zdalnej



# PROGRAM

## SESJE SZKOLENIOWE ONLINE /56 godzin/

### SESJA ONLINE 1 /2 x 6 godzin/

**TRENER SZKOLEŃ ONLINE**  
Wprowadzenie do pracy zdalnej  
z grupami szkoleniowymi.

### KURS ONLINE 2 /20 godzin/

**ZAPROJEKTUJ SWOJE SZKOLENIE**  
Samodzielna praca z kursem online.

### SESJA ONLINE 3 /2 x 4 godziny/

**NARZĘDZIA TRENERA SZKOLEŃ ONLINE**  
Praca z aplikacjami wspierającymi  
prowadzenie szkolenia online.

### SESJA ONLINE 4 /2 x 8 godzin/

**PROWADZENIE SZKOLENIA ONLINE**  
Trening umiejętności trenerskich.

## E-LEARNING /8 godzin/

### LEKCJA 1 /1 godzina/

Model Efektywnego  
Treningu SET®.

### LEKCJA 2 /2 godziny/

Intro do szkolenia  
online.

### LEKCJA 3 /2 godziny/

Założenia i cele  
szkolenia online.

### LEKCJA 4 /2 godziny/

Projekt autorskiego  
szkolenia online.

### LEKCJA 5 /2 godziny/

Projektowanie narzędzi  
badawczych.

### LEKCJA 6 /2 godziny/

Wsparcie wdrożenia  
i egzamin teoretyczny.

## BONUS

**DOSTĘP DO BAZY WIEDZY**  
Materiały i narzędzia.

**INDYWIDUALNA OPIEKA**  
Wsparcie w realizacji zadań.

**KLUB TRENERA  
I COACHA**  
Budowanie kontaktów.



# ZJAZD 1

SOBOTA - NIEDZIELA

TEMAT	OPIS MODUŁU
<p><b>E-LEARNING</b></p> <p><b>LEKCJA 1</b> <b>Model Efektywnego Treningu SET®.</b></p> <p>1 godzina</p>	<p><b>Samodzielna praca uczestnika:</b></p> <p>Zapoznanie się z opisem Modelu Efektywnego Treningu SET®, który jest fundamentem pracy trenerów Akademii SET®. Wykorzystuje on najlepsze znane dotąd modele nauczania, systematyzuje je i precyzyjnie rozkłada nacisk na najważniejsze z punktu widzenia procesu uczenia się akcenty.</p>
<p><b>SESJA ONLINE</b></p> <p><b>TRENER SZKOLEŃ ONLINE</b></p> <p><b>Wprowadzenie do pracy zdalnej z grupami szkoleniowymi.</b></p> <p>2 x 6 godzin</p>	<p><b>Wyzwania w pracy trenera szkoleń online:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Budowa szkolenia online vs szkolenia na sali.</li><li>• Mapa empatii uczestnika szkolenia online.</li><li>• Działania trenera na poszczególnych etapach szkolenia online.</li></ul> <p><b>Co jest potrzebne by efektywnie funkcjonować jako trener szkoleń online:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wiedza.</li><li>• Narzędzia.</li><li>• Umiejętności.</li></ul> <p><b>Bezpieczeństwo w szkoleniach online:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Co to jest bezpieczeństwo podczas szkoleń online?</li><li>• Działania trenera budujące bezpieczeństwo na różnych etapach procesu.</li></ul> <p><b>Wprowadzenie do szkolenia online:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Budowa intro do szkolenia online.</li><li>• Warsztaty projektowania intro.</li><li>• Trening umiejętności trenerskich.</li><li>• Sesje rozwojowych informacji zwrotnych.</li></ul>

# ZJAZD 2

TEMAT	OPIS MODUŁU
<p><b>E-LEARNING</b></p> <p><b>LEKCJA 2</b> <b>Intro do szkolenia online.</b></p> <p>2 godziny</p>	<p><b>Samodzielna praca uczestnika:</b> Analiza dodatkowych materiałów z zakresu projektowania i prowadzenia w wirtualnej sali szkoleniowej INTRO, czyli wprowadzenia do szkoleniach.</p>
<p><b>KURS ONLINE</b></p> <p><b>ZAPROJEKTUJ SWOJE SZKOLENIE</b></p> <p><b>Praca z kursem online i projektowanie autorskiego szkolenia.</b></p> <p>20 godzin samodzielnej pracy</p>	<p><b>Czego się nauczysz dzięki samodzielnej pracy z kursem?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Poznasz schemat projektowania szkoleń, dzięki któremu będą one łatwe do przebudowania czy przekazania innym trenerom.</li><li>• Zdefiniujesz efekty szkolenia w taki sposób, aby łatwo było je potem zmierzyć.</li><li>• Zaprojektujesz interesujące wprowadzenie, które buduje poczucie bezpieczeństwa w grupie.</li><li>• Opracujesz moduły merytoryczne tak, żeby uczestnicy sami wyciągali wnioski z zaprojektowanych przez Ciebie ćwiczeń i uczyli się angażując Ciebie w minimalny sposób.</li><li>• Przygotujesz dopracowany w szczegółach konspekt,</li><li>• a także materiały i zadania dla uczestników wspierające proces uczenia.</li></ul>
<p><b>E-LEARNING</b></p> <p><b>LEKCJA 3</b> <b>Założenia i cele szkolenia online.</b></p> <p>2 godziny</p>	<p><b>Samodzielna praca uczestnika:</b> Projektowanie założeń i celów szkoleń z wykorzystaniem narzędzi do pracy zdalnej.</p>

# ZJAZD 3

SOBOTA - NIEDZIELA

TEMAT	OPIS MODUŁU
<p><b>SESJA ONLINE</b></p> <p><b>NARZĘDZIA TRENERA SZKOLEŃ ONLINE</b></p> <p><b>Praca z narzędziami wspierającymi prowadzenie szkolenia online</b></p> <p>2 x 4 godziny</p>	<p><b>Miro w pracy trenera online:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Miro jako wirtualna przestrzeń do wspólnej pracy online.</li><li>• Funkcjonalności Miro - trening umiejętności.</li></ul> <p><b>MentiMeter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zastosowania MentiMeter podczas szkolenia.</li><li>• Funkcjonalności MentiMeter - trening umiejętności.</li></ul> <p><b>Kahoot:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jak działa Kahoot i jak zacząć pracę?</li><li>• Funkcjonalności Kahoot. - trening umiejętności.</li></ul> <p><b>Dokumenty Google:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jak wykorzystać Dokumenty Google na wirtualnej sali szkoleniowej?</li></ul> <p><b>Wirtualne pokoje:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wirtualne pokoje w Zoom – jak z nich korzystać.</li><li>• Dodatkowe funkcje wirtualnych pokoi.</li><li>• Sposoby dobierania uczestników w zespoły pracujące w wirtualnych pokojach.</li><li>• Funkcje przydatne podczas prowadzenia szkolenia online - trening umiejętności.</li></ul> <p><b>Projektowanie ćwiczeń szkoleniowych:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trening umiejętności projektowania modułu szkoleniowego z wykorzystaniem poznanych narzędzi.</li><li>• Sesje rozwojowych informacji zwrotnych..</li></ul>
<p><b>E-LEARNING</b></p> <p><b>LEKCJA 4</b></p> <p><b>Projekt autorskiego szkolenia online.</b></p> <p>2 godziny</p>	<p><b>Samodzielna praca uczestnika:</b></p> <p>Projektowanie modułów szkoleń online z wykorzystaniem wirtualnych klas i zdalnych technik pracy trenera.</p>

# ZJAZD 4

SOBOTA - NIEDZIELA

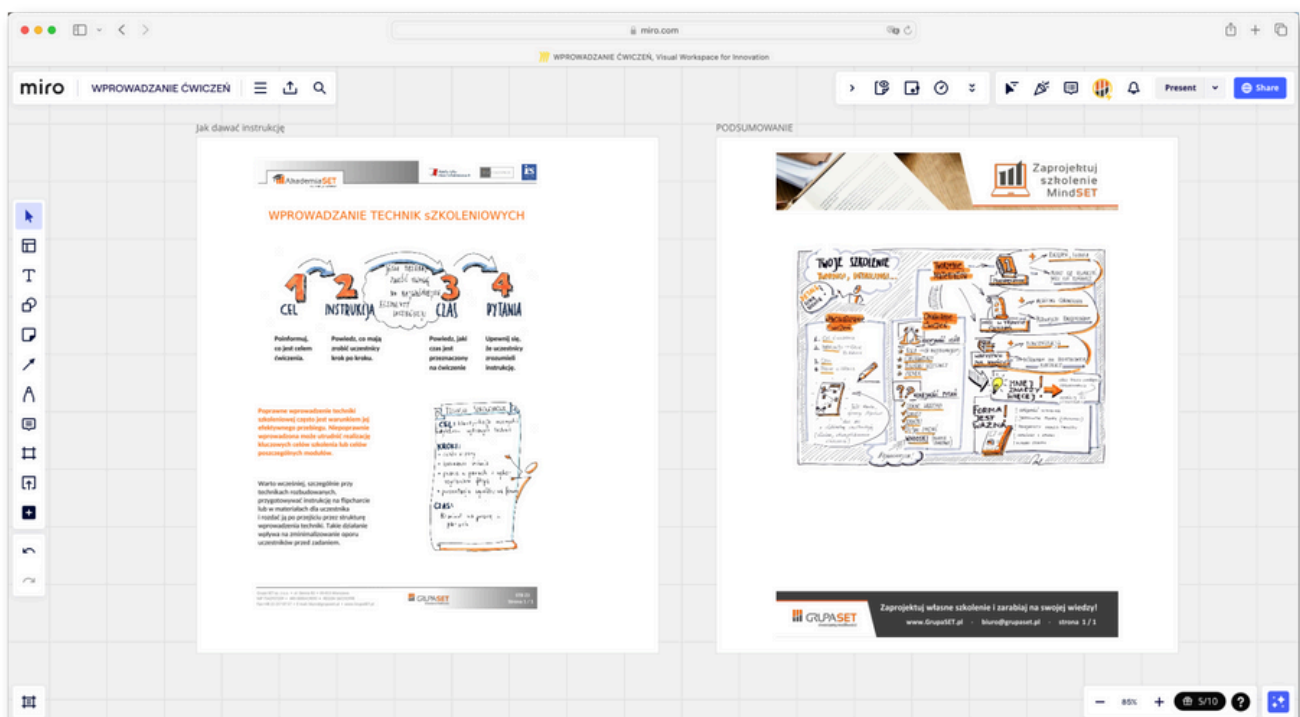
TEMAT	OPIS MODUŁU
<p><b>E-LEARNING</b></p> <p><b>LEKCJA 5</b> <b>Projektowanie narzędzi badawczych.</b></p> <p>2 godziny</p>	<p><b>Samodzielna praca uczestnika:</b></p> <p>Analiza materiałów dotyczących zasad projektowania narzędzi badawczych (ankiety, kwestionariusze wywiadów, listy kontrolne obserwacji).</p>
<p><b>SESJA ONLINE</b></p> <p><b>PROWADZENIE SZKOLENIA ONLINE</b></p> <p><b>Trening umiejętności trenerskich.</b></p> <p>2 x 8 godziny</p>	<p><b>Kluczowe umiejętności trenera online:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wprowadzanie do ćwiczeń.</li><li>• Omawianie ćwiczeń.</li><li>• Kontrola przebiegu struktur szkoleniowych online.</li><li>• Moderowanie pracy grupy w wirtualnej klasie.</li></ul> <p><b>Kompetencje komunikacyjne trenera:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• „Wirtualna” drabinka interwencji trenera.</li><li>• Podstawy analizy transakcyjnej.</li><li>• Techniki przekazywania odpowiedzialności.</li><li>• Techniki omijania obiekcji.</li><li>• Model pełnej ekspresji w szkoleniu online.</li></ul> <p><b>Trening umiejętności trenerskich:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Moduły szkoleń online prowadzone przez uczestników.</li><li>• Sesje rozwojowych informacji zwrotnych.</li></ul> <p><b>Wsparcie wdrożenia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aktywności wspierające wdrożenie kompetencji.</li><li>• Kontraktowanie aktywności wdrożeniowych.</li></ul>
<p><b>E-LEARNING</b></p> <p><b>LEKCJA 6</b> <b>Wsparcie wdrożenia i egzamin teoretyczny.</b></p> <p>2 godziny</p>	<p><b>Samodzielna praca uczestnika:</b></p> <p>Analiza materiałów dotyczących wspierania wdrożenia rozwijanych na szkoleniach kompetencji oraz egzamin z wiedzy trenerskiej.</p>



# MATERIAŁY

Jako uczestnik projektu otrzymasz:

- **Materiały w wersji elektronicznej** na platformie e-learningowej SET Online® - materiały merytoryczne, prezentacje wykorzystywane przez trenerów podczas szkoleń, zdjęcia e-flipchartów i materiały bonusowe.
- **Wygodną aplikację na smartfona** z dostępem do platformy e-learningowej SET Online®.
- **Zadania wdrożeniowe** do samodzielnej realizacji zgodnie z programem Szkoły.
- **Pakiet narzędzi i technik trenerskich** do codziennego efektywnego wykorzystania w wirtualnej sali szkoleniowej.
- **Filmy** z zapisem prowadzonych przez siebie modułów szkoleniowych /po uzyskaniu akceptacji uczestnika/.





# CERTYFIKATY



## CERTYFIKAT TRENERA SZKOLEŃ ONLINE AKADEMII SET®



Każdy uczestnik projektu otrzyma certyfikat potwierdzający zdobycie nowych kompetencji oraz tytuł Trenera Szkoleń Online Akademii SET®. Warunkiem otrzymania Certyfikatu jest udział w minimum 85% zajęć oraz realizacja zadań wdrożeniowych.

**Program projektu "SZKOŁA TRENERÓW SZKOLEŃ ONLINE AKADEMII SET"**

**SEKESJE SZKOLENIOWE:**

- 12 godz. | TRENER SZKOLEŃ ONLINE.  
Wprowadzenie do pracy zdalnej z grupami szkoleniowymi.
- 8 godz. | NARZĘDZIA TRENERA SZKOLEŃ ONLINE.  
Praca z aplikacjami wspierającymi prowadzenie szkolenia online.
- 16 godz. | PROWADZENIE SZKOLEŃ ONLINE.  
Trening umiejętności trenerskich.

**ELEARNING:**

- 1 godz. | Model Efektywnego Treningu SET®.
- 2 godz. | INTRO do szkolenia online.
- 2 godz. | Założenia i cele szkolenia online.
- 2 godz. | Projektowanie narzędzi badawczych.
- 2 godz. | Projekt autorskiego szkolenia online.
- 2 godz. | Wsparcie wdrożenia i egzamin teoretyczny.

**KURS ONLINE:**

- 1 godz. | Zaprojektuj szkolenie – samodzielna praca z kursem online i projektowanie aut.

**Wyniki egzaminów**

**EGZAMIN PRAKTYCZNY**  
Projektowanie i prowadzenie szkolenia.  
Przygotowanie programu szkolenia i poprowadzenie samplingu egzaminacyjnego pod superwizją.

**ZALICZONY**  
Skala ocen: Zaliczony, Niezaliczony.

**EGZAMIN TEORETYCZNY**  
Test wiedzy trenerskiej.  
Obszary badane: testy projektowania, praca efektywności szkoleń.

**OCENA: A**  
% prawidłowo udzielonych odp.  
Skala ocen: A: 100% - 76%, B: 75%

### DYPLOM

dla Pani

## ANNY NOWAK

Nr dyplomu: 04-10

Dnia 10 maja 2023r. ukończyła projekt  
„SZKOŁA TRENERÓW SZKOLEŃ ONLINE AKADEMII SET”,  
zdała egzamin teoretyczny  
oraz praktyczny i uzyskała tytuł: **TRENERA SZKOLEŃ ONLINE**

**GRUPA SET**  
stwarzamy możliwości

JAROSŁAW SOBKOVIK  
Prezes zarządu

Warszawa, 14.04.2024r.

## MIĘDZYNARODOWY CERTYFIKAT IES LTD®

Grupa SET jest subjektem edukacyjnym certyfikowanym przez International Education Society, Ltd., instytucję, która ma swoją siedzibę w Londynie. Każdy uczestnik Szkoły Trenerów Online Akademii SET® ma możliwość otrzymania akceptowanego na całym świecie certyfikatu IES potwierdzającego zdobycie nowych kompetencji. Warunkiem otrzymania certyfikatu jest udział w 100% zajęć i pozytywny wynik w teście integrującym wiedzę.



# TERMINY

## SZKOŁA TRENERÓW SZKOLEŃ ONLINE AKADEMII SET®:

<b>SESJA ONLINE 1:</b> TRENER SZKOLEŃ ONLINE Wprowadzenie do pracy zdalnej z grupami szkoleniowymi.	23-24.11.2024
<b>KURS ONLINE 2:</b> ZAPROJEKTUJ SWOJE SZKOLENIE Samodzielna praca z kursem online.	praca własna uczestnika
<b>SESJA ONLINE 3:</b> NARZĘDZIA TRENERA SZKOLEŃ ONLINE Praca z aplikacjami wspierającymi prowadzenie szkolenia.	18-19.01.2025
<b>SESJA ONLINE 4:</b> PROWADZENIE SZKOLENIA ONLINE Trening umiejętności trenerskich.	15-16.02.2025



# INWESTYCJA

TWOJA INWESTYCJA:	CENA
SZKOŁA TRENERÓW SZKOLEŃ ONLINE AKADEMII SET® 56 godzin pracy	4 300 PLN
CERTYFIKACJA INTERNATIONAL EDUCATION SOCIETY /OPCJA/	450 PLN



- RATY BEZ ŻADNYCH DODATKOWYCH OPŁAT lub WPŁATA JEDNORAZOWA.
- 200 PLN RABATU dla każdego przy zgłoszeniu JUŻ OD 2 OSÓB.

FORMULARZ ZGŁOSZENIA

CLICK



**Anna Poławska**

KOORDYNATOR AKADEMII SET

e-mial: [anna.polawska@grupaset.pl](mailto:anna.polawska@grupaset.pl)

tel.: +48 502 508 286