

PRAWDZIWA
PASJA

PRZEŁAMYWANIE
SCHEMATÓW

WYJĄTKOWY
ZESPÓŁ



SET Adventure

stwarzamy możliwości

”

W SET Adventure wierzymy w zespoły. Naszymi działaniami wspieramy ich efektywność, elastyczność i odporność na codzienne trudy. Robimy to łącząc nasze doświadczenie trenerskie oraz pasję do przygody, adrenaliny i ciągłego poszukiwania wyzwań. Wychodzimy poza utarty, szkoleniowy czy "team buildingowy" schemat tworząc nową jakość w budowaniu spójności i siły zespołów.

Maciek Cichocki - Mentor w SET Adventure

WWW.GRUPASET.PL





PRAWDZIWA PASJA

Wyprawy, góry, elementy survivalu, gry terenowe – to nasza pasja. Podobnie jak praca z ludźmi i wspieranie ich w rozwoju. Programy realizowane w SET Adventure łączą obie te pasje dając mieszankę ciekawych przeżyć oraz wartościowych i rozwojowych wniosków.



PRZEŁAMYWANIE SCHEMATÓW

Naszymi działaniami zaprzeczamy teorii, że szkolenia są nudne i powtarzalne a team building to tylko zabawa. Tworzymy niepowtarzalne projekty z dużą dawką wyzwań, przygody i niezapomnianych wrażeń połączonych z okazją do refleksji nad efektywnością zespołu i tworzących go ludzi.



WYJĄTKOWY ZESPÓŁ

Połączyliśmy kompetencje i doświadczenia trenerów oraz umiejętności i praktykę specjalistów od survivalu, militariów, zadań linowych, kuglarstwa oraz teatru improwizacyjnego. Stworzyliśmy w ten sposób zespół, który ma wszelkie atuty, aby wspierać innych w rozwoju.

S U R V I V A L



CO PROPONUJEMY?

Zapraszamy do przeżycia przygody. Przeżycia w znaczeniu dosłownym, bo o to w końcu chodzi w survivalu. Bazując na doświadczeniach wielu wypraw, wyjść w góry i nocy spędzonych w samym środku niczego, przygotowujemy dla Państwa bezpieczną ale wymagającą i w 100% realną przygodę. Biwakowanie we własnoręcznie zbudowanych szałasach, rozpalanie ogniska bez żadnego źródła ognia, przygotowywanie posiłków z tego co rośnie w lesie, to zaledwie mała próbka tego co oferujemy.



DLACZEGO WARTO?



Dzisiejszy biznes jest nieprzewidywalny. Zmiana goni zmianę i to co jeszcze wczoraj było pożądaną umiejętnością jutro może być szkodliwym nawykiem. Wszelkie prognozy mówią, że najbardziej pożądaną kompetencją będzie szybkość adoptowania się do nowych, nieznanych warunków. Tego nie da się nauczyć z książki, trudno to wypracować na sali szkoleniowej. To trzeba przeżyć, doświadczyć w czystej formie. Poznać własne reakcje na stres, nieznane i niebezpieczne sytuacje. Przeanalizować je, wzmocnić te które budują porządną postawę i skorygować te które "usztyniają" i blokują rozwój.

Tego uczy survival - radzenia sobie w każdej sytuacji.

RANKING:

- Wartość merytoryczna:
- Praca zespołowa:
- Wymagana sprawność fizyczna:
- Ryzyko zabrudzenia:



S U R V I V A L

WPŁYW NA BIZNES

Rozwój kompetencji w zakresie:

- reakcji i radzenia sobie w zmianie
- współpracy zespołowej
- efektywności indywidualnej
- planowania
- radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych



PRZYKŁADOWY SCENARIUSZ:

Grupa wyjeżdża autokarem na szkolenie/konferencję. Po drodze autokar ulega awarii. Z okolic silnika wydobywają się kłęby czarnego dymu. Oznacza to konieczność szybkiego oddalenia się od autokaru. Na szczęście okazuje się, że do celu podróży zostało już niewiele. Do tego pilot informuje, że opodal jest ścieżka, która przez las prowadzi bezpośredni do hotelu. Grupa rusza...

...ale czy dojdzie? To będzie zależało od tego jak poradzi sobie w lesie. Tu może ją spotkać dosłownie wszystko (co klient sobie zażyczy).

Może się okazać, że na polance nieopodal ścieżki miał miejsce wypadek i trzeba pomóc poszkodowanym drwalom. Udzielić pierwszej pomocy, zorganizować osłonę przed wiatrem, zagotować w polowych warunkach wodę i przygotować coś do jedzenia z tego co można znaleźć w lesie. Może się okazać, że grupa zgubi ścieżkę i przyjdzie jej nocować w lesie, albo co gorsza w napotkanym w środku lasu dawno nie odwiedzanym dworcu.

Może... a zresztą po co czytać. To lepiej doświadczyć i samemu wyciągnąć wnioski i naukę pomocną w późniejszym funkcjonowaniu w firmie i nie tylko.

EKSPERCI SURVIVALU: TOMEK DEROŃ, WOJTEK HERNIK



M I L I T A R I A



CO PROPONUJEMY?

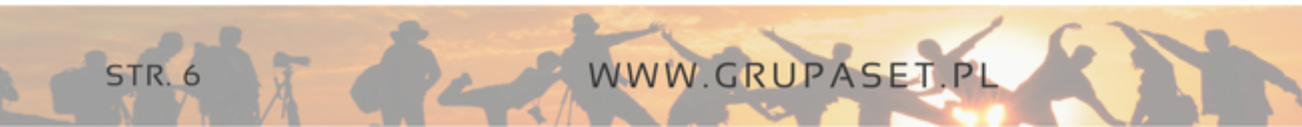
Zapraszamy na nasz zaprzyjaźniony poligon w Ogrodnickach. Na ponad 15 hektarach starej żwirowni jesteśmy w stanie przygotować dowolną grę militarną. O autentyczność rozgrywki dbają współpracujący z nami instruktorzy mający doświadczenie w służbie mundurowej. Dysponujemy wojskowym sprzętem ciężkim na czele z czołgiem T-55 Merida, amfibią PTS oraz kilkoma wozami pancernymi. Dla tych którzy chcą zaznać prawdziwej przygody mamy bazę noclegową w wojskowych namiotach, kilkaset metrów okopów i kilka obiektów do zdobycia. Na życzenie Państwa możemy zorganizować dowolne manewry wojskowe w innym rejonie kraju.



DLACZEGO WARTO?

Elementy taktyki wojskowej, ciągła potrzeba dbania o siebie i zespół, konieczności szybkiego podejmowania decyzji, często pod presją i w zmiennych warunkach, to idealny poligon sprzyjający rozwijaniu postaw i kompetencji kluczowych w dzisiejszym biznesie. W naszych projektach wykorzystujemy potencjał takich doświadczeń i łączymy je ze sprawdzonymi rozwiązaniami z obszarów zarządzania, współpracy i przywództwa. W ten sposób budujemy silne i odpowiedzialne zespoły.

Dodatkowo, dla wszystkich wychowanych na 4 Pancernych, możliwość przejechania się czołgiem to spełnienie dziecięcych marzeń i niezapomniane przeżycie. Tego uczy survival - radzenia sobie w każdej sytuacji.



MILITARIA



RANKING:

- Wartość merytoryczna:
- Praca zespołowa:
- Wymagana sprawność fizyczna:
- Ryzyko zabrudzenia:



WPŁYW NA BIZNES

Rozwój kompetencji w zakresie:

- współpracy zespołowej
- budowania odpowiedzialności za siebie i zespół
- przywództwa / leadershipu
- pracy pod presją
- zarządzania w kryzysie



PRZYKŁADOWY SCENARIUSZ:

Grupa we wstępnej fazie przechodzi szkolenie z podstaw taktyki zielonej - zasad poruszania się w terenie otwartym oraz obsługi broni typu ASG. Następnie dostaje do zrealizowania zadanie polegające na odnalezieniu zasobnika, który został zrzucony w rejonie działań wrogiej armii. Aby tego dokonać musi, niewykryta przez wrogie patrole wspierane przez wozy bojowe i czołg, przedostać się na drugi koniec poligonu i wydobyć zatopioną w stawie przesyłkę. Może tego dokonać na kilka sposobów, jednym z nich jest neutralizacja strażników i wykorzystanie dostępnego na terenie poligonu sprzętu ciężkiego. Po realizacji tego etapu zadania grupa dostaje polecenie ewakuacji z zagrożonego rejonu. W tym celu musi samodzielnie złożyć ze zdobytych części samochod terenowy marki UAZ, który posłuży jako środek transportu.

EKSPERT MILITARIÓW: WOJTEK HERNIK

ZADANIA LINOWE



CO PROPONUJEMY?

Zadania linowe na wyjazdach integracyjnych to nic nowego. Nie trudno znaleźć kogoś kto zjeżdżał na tyrolce nad rzeką, czy schodził z asekuracją z wysokości. A gdyby tak odwrócić role? Oddać w ręce grupy cały ten trud zaplanowania przeprawy, wybrania na nią optymalnego miejsca, dobrania sprzętu i przede wszystkim zadbania o bezpieczeństwo. Takie wyzwanie kształtuje prawdziwą odpowiedzialność za siebie nawzajem, daje szansę doświadczenia roli pracy zespołowej. Kształtuje liderów i przywódców. Bazując na naszych doświadczeniach uczestniczenia i organizowania rajdów typu adventure, zapraszamy do prawdziwej przygody z wysokością, adrenaliną i bajecznie kolorowym sprzętem wspinaczkowym. Podobno przy pomocy liny i systemu blochków można zrobić wszystko. Dość powiedzieć, że przy pomocy takiego zestawu jeden z naszych instruktorów musiał wciągnąć wrak samochodu na dach wieżowca. Zrobił to.

I Państwo z naszą pomocą też możecie tego dokonać.



DLACZEGO WARTO?

W biznesie powodzenie wielu projektów zależy od sprawnej współpracy ludzi w nie zaangażowanych. Współpracy opartej na odpowiedzialności, zaufaniu i wzajemnym wsparciu. Ważne jest też planowanie i odpowiednie rozdzielenie zadań. W teorii wiedzą o tym wszyscy. My proponujemy doświadczenie tego w warunkach, gdzie wszystkie te elementy nabierają szczególnego i namacalnego wręcz znaczenia. W terenie, gdzie trudno schować się za teoretycznymi modelami i ładnymi zdaniem z książek. W miejscu gdzie trzeba działać, współpracować, dbać o zespół i zrealizować cel mimo przeciwności.

ZADANIA LINOWE



RANKING:

- Wartość merytoryczna:
- Praca zespołowa:
- Wymagana sprawność fizyczna:
- Ryzyko zabrudzenia:



WPŁYW NA BIZNES

Rozwój kompetencji w zakresie:

- współpracy zespołowej
- planowania strategicznego
- zarządzania i przywództwa
- delegowania zadań
- pracy na silnych stronach



PRZYKŁADOWY SCENARIUSZ:



Grupa we wstępnej fazie przechodzi szkolenie z podstaw asekuracji, zakładania stanowisk oraz obchodzenia się ze sprzętem wspinaczkowym. Wyposażona w nowe umiejętności, potrzebny sprzęt i wspierana przez doświadczonego instruktora rusza w teren. Zadanie jest proste, podobnie jak w rajdach typu **adventure** - trzeba w możliwie krótkim czasie dotrzeć do wyznaczonego punktu. Niby proste. Po drodze okazuje się jednak, że teren jest usiany pułapkami w postaci wąwozów, rwących potoków i formacji skalnych, a czasem nawet jaskiń. I tu zaczyna się wyzwanie.

Grupa sama, korzystając z dostępnego sprzętu, musi opracować i przygotować przeprawy. Może to być tyrolka, most linowy, skok do wahadła, czy zjazd na linie. Założenie jest proste. Cały zespół ma bezpiecznie dotrzeć do celu. Tylko jak tego dokonać, kiedy ktoś przecież musi zostać, żeby asekurować, czy zabezpieczać. I to właśnie jest sedno wyzwania.

EKSPERCI ZADAŃ LINIOWYCH: TOMEK DEROŃ, WOJTEK HERNIK



TEATR IMPROWIZACJI



CO PROPONUJEMY?

Niesłuchanie twórczą i pełną zabawę interakcji z innymi ludźmi, w grupie – bez wcześniejszego przygotowania, w chwili obecnej kreując – czyli improwizując – postacie, dialogi, sceny, sytuacje oraz wręcz całe światy.

Będziemy się wzajemnie inspirować, słuchać i wykorzystywać nasze pomysły.



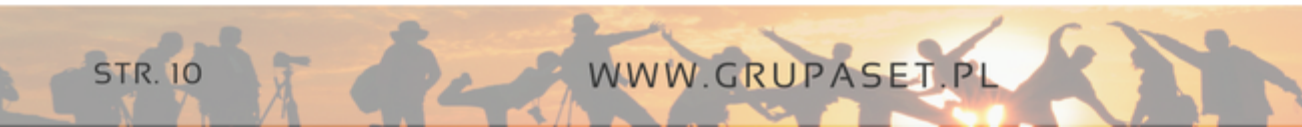
DLACZEGO WARTO?

Bo improwizacja zawsze dzieje się między ludźmi, we wzajemnym kontakcie, pełnym zaufania, akceptacji i dobrej woli. A do tego niezwykle uczy słuchania i bycia uważnym na drugą osobę. Otwiera i koncentruje na byciu „tu i teraz”, osłabiając analizę i wzmacniając spontaniczną, intuicyjną, twórczą i emocjonalną reakcję na to, co się TERAZ dzieje.

A wszystko w atmosferze humoru, żartu i lekkości. To kwintesencja uczenia przez zabawę.

RANKING:

- Wartość merytoryczna:
- Praca zespołowa:
- Wymagana sprawność fizyczna:
- Ryzyko zabrudzenia:



TEATR IMPROWIZACJI

WPŁYW NA BIZNES

Rozwój kompetencji w zakresie:

- współpracy zespołowej opartej na relacjach partnerskich
- efektywnej komunikacji w zespole
- elastyczności i gotowości na zmiany
- kreatywności i innowacyjności



PRZYKŁADOWY SCENARIUSZ:

Grupa, w trakcie szeregu ćwiczeń i zabaw zaczerpniętych ze świata teatru improwizowanego, rozwija swoje umiejętności improwizacyjne – uczy się słuchać (czyli naprawdę słyszeć i rozumieć, co druga osoba nam mówi), elastycznie i spontanicznie reagować i razem budować spójne historie lub / i sytuacje. Przygotowuje się w ten sposób do wspólnego wystąpienia na scenie. Scenariusz przedstawienia zawsze tworzy się „sam” – na miejscu i jest wypadkową osobowości, ludzkich doświadczeń i wzorców kontaktu, także w grupie. Może dotyczyć życia. Może też dotyczyć firmy i sytuacji, które mają w niej miejsce. Można dzięki temu coś ZOBACZYĆ, POCZUĆ i ZROZUMIEĆ. Można dzięki temu wyciągnąć wnioski i zastanowić się, co można zmienić, by BYŁO LEPIEJ (sprawniej, milej, optymalniej, produktywniej...).

Można dzięki temu wspierać ludzi poprzez pokazanie i wzmocnienie ich silnych stron. A można też wszystko potraktować jako zabawę, integrację i sposób wzajemnego poznania się – co też wydatnie może przełożyć się na lepszą współpracę. Może to być także znakomita forma świętowania zakończonego projektu lub wdrożonej zmiany.

Jak widać, możliwości jest wiele. Wielki finał to blask reflektorów, scena, widownia i improwizowany spektakl - pełne śmiechu, sytuacyjnego i słownego humoru przedstawienie tworzone na oczach widzów, które na długo zapada w pamięć i żyje w firmie przypominając o jej wartościach i sile działających razem ludzi.

EKSPERT TEATRU IMPROWIZACJI: PIOTR BARAŃSKI

KUGLARSTWO

RANKING:

- Wartość merytoryczna:
- Praca zespołowa:
- Wymagana sprawność fizyczna:
- Ryzyko zabrudzenia:



WPŁYW NA BIZNES

Rozwój kompetencji w zakresie:

- współpracy zespołowej opartej na relacjach partnerskich
- efektywnej komunikacji w zespole
- elastyczności i gotowości na zmiany
- kreatywności i innowacyjności



PRZYKŁADOWY SCENARIUSZ:

Grupa, pod opieką instruktorów, uczy się podstaw sztuki kuglarstwa. Zgodnie z naturalnymi predyspozycjami ludzie uczą się żonglerki, chodzenia po linie (slackline), jazdy na monocyklach i innych "sztuk magicznych".

W kolejnym etapie wspólnie przygotowują scenariusz oraz scenografię i stroje do wspólnego występu, dla dzieci z domu dziecka.

Na koniec przedstawienie.

Test nowych umiejętności.

Wspólna zabawa. Uśmiechy dzieci.

Emocje i dobra energia.

EKSPERT KUGLARSTWA: ANTONI MICHALSKI



WWW.GRUPASET.PL

FACEBOOK: GRUPASET
INSTAGRAM: GRUPA_SET

ADVENTURE@GRUPASET.PL