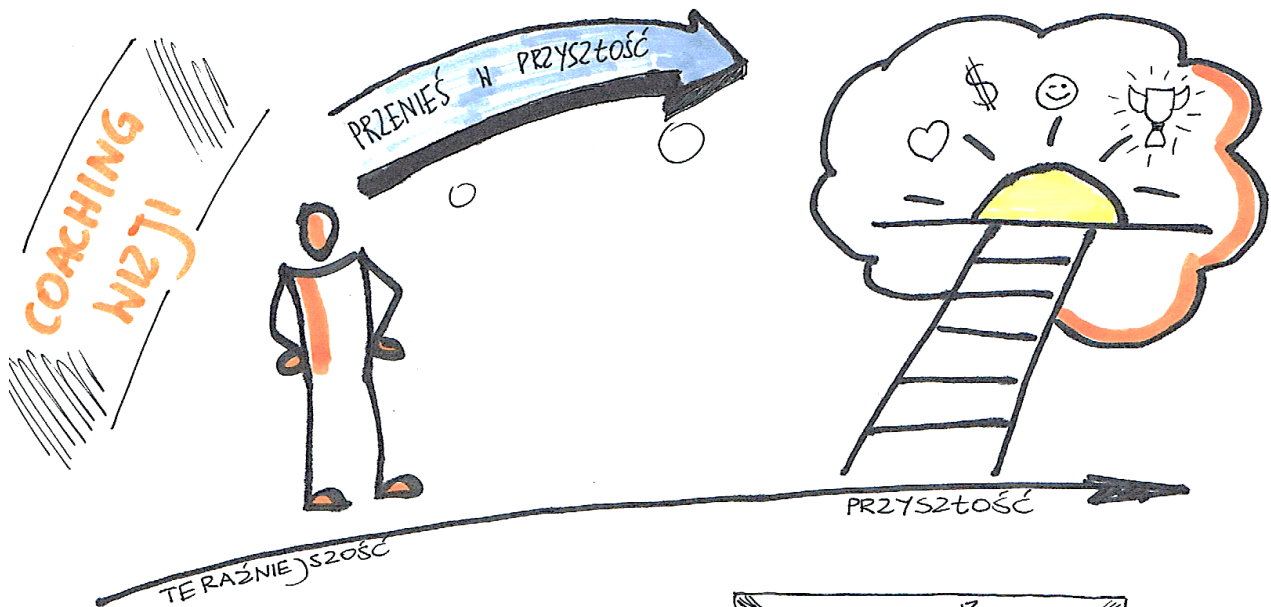


## COACHING WIZJI



MIEJSCA

LUDZIE

ZACHOWANIA

EMOCJE

**STWÓRZ  
OBRAZ**

WYOBRAŹ SOBIE  
IDEALNY DZIEŃ...

- kiedy ?
- jak tam jest ?
- opisz wszystko - kolory, przedmioty, sprzęty, meble, itp...
- co słyszysz ?
- kto jest z Tobą ? co robi/robią? co o Tobie mówią ?
- co Ty robisz ?
- jak się czujesz ?

**→ racia z przyszłości...**