

Rabat  
500 PLN  
na Trening  
Interpersonalny  
PLUS!!!

# FUNDAMENTY PSYCHOLOGII ZMIANY

Kompleksowy projekt przygotowujący trenerów, coachów, menadżerów i konsultantów pracujących rozwojowo z innymi ludźmi.

Edycja 1 – WARSZAWA



Stwarzamy możliwości do rozwoju kreując niebanalny klimat do dokonywania trwałych i odważnych zmian


Nasi partnerzy:

 IZBA COACHINGU

 ICF  
International Coach Federation

 ies  
INTERNATIONAL  
EDUCATION SOCIETY  
LONDON

 Polska Izba  
Firm Szkoleniowych

 Akademia  
Humanistyczno  
Ekonomiczna  
w Łodzi

 Fundacja  
Dziecięca  
Fantazja

Misja Grupy SET



## DLACZEGO GRUPA SET®?

**Od ponad 15 lat** z sukcesami wspieramy  
rozwój wiodących korporacji i rynku szkoleniowego w Polsce.  
Zrealizowaliśmy **ponad 25 000 godzin**  
**efektywnych szkoleń** i procesów rozwojowych.



### NASZE MARKI



To oferta rozwojowa DLA CIEBIE.  
Zdefiniuj i zrealizuj z nami swój  
Wielki Zuchwały Wypasiony Cel! 😊



To rozwiązania DLA FIRM. Omijamy  
bariery i stwarzamy możliwości do  
wykorzystania potencjału organizacji.,

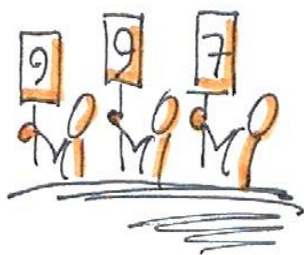


To oferta DLA CIEBIE. Kursy online  
i platforma e-learningowa wspierająca  
wdrożenie Twoich nowych kompetencji.



To nasze CENTRUM SZKOLENIOWE  
w Warszawie. Mamy tu wszystko, czego  
potrzebujesz do zrealizowania szkolenia.

### NIEPOWTARZALNY KNOW-HOW I NAJWYŻSZA JAKOŚĆ



Fundamentem naszych projektów są  
**Modele Rozwojowe Grupy SET®.**  
Wartość merytoryczna naszych rozwiązań jest weryfikowana  
i **pozytywnie oceniana** przez uczestników.  
Średnia ocena naszej pracy to **4,92 pkt** (skala 1-5).

#### MISJA

Stwarzamy  
możliwości do rozwoju  
kreując **niebanalny**  
**klimat** do dokonywania  
trwałych i odważnych zmian.

#### WARTOŚCI

**Niezależność.**  
**Pasja.**  
**Otwartość.**  
**Dbłość**  
**o relacje.**

#### GWARANCJA 100%

Gwarantujemy  
**pełne**  
**zadowolenie**  
albo powtórzenie  
elementów projektu  
na nasz koszt!

## ZAŁOŻENIA PROJEKTU

Trener, coach, menadżer, konsultant, lider to osoby pracujące rozwojowo z innymi ludźmi - indywidualnie, grupowo, ale też instytucjonalnie. Przyjmowanie roli osoby wspierającej pozytywne zmiany wymaga dobrego rozumienia procesu zmieniania i funkcjonowania człowieka. **FUNDAMENTY PSYCHOLOGII ZMIANY** to projekt szkoleniowy zaprojektowany w taki sposób, aby Uczestnik zdobył praktyczną wiedzę psychologiczną, z której będzie korzystać w różnych kontekstach swojego życia zawodowego i prywatnego.

W trakcie warsztatów uczymy stosowania interwencji w oparciu o poznane mechanizmy psychologiczne, prezentujemy praktyczne kryteria zdrowia psychicznego oraz sposoby dbania o dobrostan - zarówno w przypadku organizacji jak i klientów indywidualnych.

**FUNDAMENTY PSYCHOLOGII ZMIANY** to projekt Akademii SET® oparty na dowodach, a jednocześnie praktyczny trening umiejętności, który obejmuje w szczególności:

- **WIEDZĘ:**
  - Główne **szkoły myślenia** o człowieku.
  - **Modele zmiany** indywidualnej i grupowej.
  - **Biologiczne podstawy** zachowania.
  - Proces **uczenia się**.
- **UMIEJĘTNOŚCI:**
  - **Praca z emocjami** klienta.
  - Właściwe **wspieranie osób** wymagających pomocy psychologicznej.
  - **Motywowanie** dopasowane do etapu zmiany.
  - **Zmiana nawyków**.
- **POSTAWY:**
  - **Otwartość** na lepsze rozumienie człowieka,
  - **Gotowość** do wielopoziomowego **dopasowania się** do osoby w procesie zmiany,
  - **Poznawanie siebie**.
- **KONTEKST:**
  - **Rozwój zawodowy** dla osób, które zajmują się zmianą.



## PROGRAM

### SESJE SZKOLENIOWE

/48 godzin/

#### SZKOLENIE 1

/16 godzin/

##### PODSTAWY PSYCHOLOGII

Funkcjonowanie człowieka w perspektywie różnych nurtów psychologicznych.

#### SZKOLENIE 2

/16 godzin/

##### CZŁOWIEK W PROCESIE ZMIANY

Dopasowywanie działań do osób w różnych sytuacjach psychologicznych.

#### SZKOLENIE 3

/16 godzin/

##### DOBROSTAN, KRYZYS I PROFILAKTYKA

Rozumienie zdrowia psychicznego i jego założeń oraz profilaktyka stresu.

### E-LEARNING

/6 godzin/

#### LEKCJA 1

/2 godziny/

PRZEGLĄD TECHNIK  
TERAPII  
POZNAWCZEJ

#### LEKCJA 2

/2 godziny/

NEURONAUKA  
W ZMIANIE  
ORGANIZACYJNEJ

#### LEKCJA 3

/2 godziny/

PSYCHOFIZJOLOGIA  
STRESU

### BONUS

**KURS ON-LINE**  
„ŻYJ DO SYTA!”

### BONUS

**INDYWIDUALNA OPIEKA**  
Konsultacje. Pomoc przy realizacji zadań.

### /OPCJA/ TRENING INTERPERSONALNY PLUS /61 godzin/

#### TRENING INTERPERSONALNY

/46 godzin/

Moja rola  
w grupie.

#### SZKOLENIE

/10 godzin/

Zrozumieć  
siebie i innych.  
Model FRIS®.

#### E-LEARNING

/1 godz. i 2x2 godz./

Kompetencje  
społeczne. Psychologia  
zmiany i rozwoju.



Program Projektu obejmuje **127 GODZIN NAUKI** i składa się z czterech bloków tematycznych:

● **BLOK 1 – SESJE SZKOLENIOWE** /48 godzin/

Cykl trzech dwudniowych szkoleń, w trakcie których Uczestnik rozwija wiedzę z zakresu psychologii oraz umiejętności wykorzystania wybranych narzędzi i technik. Blok jest również doskonałą okazją do treningu umiejętności pracy rozwojowej z drugim człowiekiem, pod okiem doświadczonych trenerów.



● **BLOK 2 – E-LEARNING** /6 godzin/

Lekcje e-learningowe są uzupełnieniem wiedzy teoretycznej na temat mechanizmów psychologicznych oraz wiedzy o mózgu.

● /BONUS/ **BLOK 3 – KURS ONLINE „ŻYJ DO SYTA!”** /12 godzin/

Dla każdego kto ma rodzinę, pracę, mieszkanie i czuje, że wciąż czegoś mu brakuje, stworzyliśmy kurs online „ŻYJ DO SYTA!”, który jest świetnym uzupełnieniem projektu. Uczestnik kursu nauczy się:

- **Jak odpuszczać**, kiedy nie można nic zmienić?
- **Jak działać**, żeby zmieniać to, co można zmienić?
- I najważniejsze – **jak odróżniać** jedno od drugiego?

● /OPCJA/ **BLOK 4 – TRENING INTERPERSONALNY PLUS®** /61 godzin/

To pełny 46-godzinny trening interpersonalny oraz dodatkowe szkolenie z wykorzystaniem Modelu FRIS®. Program pozwala zrozumieć mechanizmy psychologiczne kierujące ludźmi oraz jest okazją do poznania samego siebie i funkcjonowania w otaczającym nas świecie. Uczestnicy w ramach treningu doskonalą swoje umiejętności i zachowania komunikacyjne oraz poznają zasady pracy z różnymi stylami poznawczymi innych osób.





## OPIS MODUŁÓW – FUNDAMENTY PSYCHOLOGII ZMIANY

	TEMAT	OPIS MODUŁU
ZJAZD 1 /sobota – niedziela/	<p><b>SZKOLENIE 1</b></p> <p><b>PODSTAWY PSYCHOLOGII</b></p> <p>Funkcjonowanie człowieka w perspektywie różnych nurtów psychologicznych.</p> <p>16 godzin</p>	<p><b>Motywacja:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Co motywuje ludzi?</li> <li>• Wytrwałość w realizowaniu celów.</li> <li>• Procesy samoregulacji.</li> <li>• Uczenie się optymizmu.</li> </ul> <p><b>Osobowość:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rozumienie osobowości.</li> <li>• Zmienne osobowościowe i ich wpływ na rozwój.</li> <li>• Podstawowy błąd atrybucji i jego odmiany.</li> </ul> <p><b>Czego nas uczą o pracy z drugim człowiekiem główne nurty psychologiczne?:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychologia psychodynamiczna.</li> <li>• Psychologia poznawczo-behawioralna.</li> <li>• Psychologia humanistyczna.</li> <li>• Inspiracje neuropsychologiczne.</li> </ul>
	<p><b>E-LEARNING</b></p> <p><b>LEKCJA 1</b></p> <p>Przegląd technik terapii poznawczej.</p> <p>2 godziny</p>	<p>Lekcja jest przeglądem technik terapii poznawczej, które z powodzeniem można stosować na sobie lub w pracy z pracownikiem drugim człowiekiem. Techniki te pozwalają unikać tendencyjności i przesady w myśleniu oraz pomagają dokonywać wyborów opartych o rzeczowe argumenty i logikę.</p>
ZJAZD 2 /sobota – niedziela/	<p><b>SZKOLENIE 2</b></p> <p><b>CZŁOWIEK W PROCESIE ZMIANY</b></p> <p>Dopasowywanie działań do osób w różnych sytuacjach psychologicznych.</p> <p>16 godzin</p>	<p><b>Procesy nieświadome:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mechanizmy obronne.</li> <li>• Opór.</li> </ul> <p><b>Praca z nawykami:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pętla nawyku.</li> <li>• Zmiana nawyku.</li> </ul> <p><b>Etapy zmiany i interwencje dopasowane do etapu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prekontemplacja.</li> <li>• Kontemplacja.</li> <li>• Przygotowanie.</li> <li>• Działania.</li> <li>• Utrzymanie.</li> </ul>



	<p><b>E-LEARNING</b></p> <p><b>LEKCJA 2</b></p> <p><b>Neuronauka w zmianie organizacyjnej.</b></p> <p>2 godziny</p>	<p>W lekcji stawiamy przewrotną tezę o tym, że mózg nie jest naszym przyjacielem i nie zależy mu na naszym szczęściu. Pokazujemy na czym koncentruje się mózg i jakie ma to implikacje dla zmian w miejscu pracy.</p>
<p>ZJAZD 3 / sobota – niedziela/</p>	<p><b>SZKOLENIE 3</b></p> <p><b>ZDROWIE PSYCHICZNE I PROFILAKTYKA</b></p> <p><b>Rozumienie zdrowia psychicznego i jego zakłóceń oraz profilaktyka stresu.</b></p> <p>16 godzin</p>	<p><b>Rozumienie emocji:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Biologiczne ujmowanie emocji.</li><li>• Model poznawczy w pracy z emocjami.</li></ul> <p><b>Radzenie sobie ze stresem i wypaleniem zawodowym:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Przyczyny i skutki stresu.</li><li>• Trening relaksacji.</li><li>• Podstawy autoterapii poznawczej.</li><li>• Wypalenie zawodowe jako efekt przewlekłego stresu.</li><li>• Profilaktyka wypalenia zawodowego.</li><li>• Pomoc osobom z objawami wypalenia.</li></ul> <p><b>Kryzys psychiczny:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tworzenie przestrzeni do rozmowy o problemach.</li><li>• Rozpoznawanie.</li><li>• Pierwsza pomoc psychologiczna.</li><li>• Promowanie zdrowia psychicznego.</li></ul>
	<p><b>E-LEARNING</b></p> <p><b>LEKCJA 3</b></p> <p><b>Psychofizjologia stresu.</b></p> <p>2 godziny</p>	<p><b>Lekcja ma dwie zasadnicze części, w trakcie których Uczestnik pozna:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Podstawy psychofizjologii stresu i teorii poliwalgalnej.</li><li>• Praktyczne zastosowanie wiedzy o układzie nerwowym w radzeniu sobie ze stresem.</li></ul>



## OPIS MODUŁÓW – TRENING INTERPERSONALNY PLUS® /OPCJA/

TEMAT	OPIS MODUŁU
<b>E-LEARNING</b>  <b>LEKCJA 1</b>  <b>Wprowadzenie do pracy z procesem</b>  1 godzina	Lekcja przygotowująca Uczestnika do udziału w Treningu Interpersonalnym <ul style="list-style-type: none"><li>• Prezentacja założeń i programu projektu Trening Interpersonalny PLUS®.</li><li>• Wyjaśnienie celów treningu interpersonalnego.</li><li>• Przedstawienie warunków uczestnictwa w treningu.</li><li>• Autodiagnoza oczekiwań uczestnika.</li></ul>
<b>ZJAZD 4 / czwart. – niedz. /</b>  <b>TRENING</b>  <b>TRENING INTERPERSONALNY</b>  <b>Moja rola w grupie</b>  46 godzin	Trening interpersonalny jest metodą rozwojową, która pozwala pogłębić wiedzę o samym sobie. Uczestnicy w trakcie treningu mają możliwość poprzyglądania się własnemu sposobowi funkcjonowania w relacjach z innymi. Bezpieczna atmosfera w jego trakcie pozwala na eksperymentowanie z różnymi zachowaniami społecznymi. Uczestnicy mają możliwość doświadczyć emocji i przyrzeć się swoim reakcjom, a także reakcjom innych, które są skutkiem ich zachowań. Trening umożliwia zrozumienie swoich typowych reakcji w sytuacjach społecznych, pozwala nauczyć się efektywniejszej komunikacji.
<b>E-LEARNING</b>  <b>LEKCJA 2</b>  <b>Kompetencje społeczne</b>  2 godziny	<b>Istota kompetencji społecznych:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gdzie i dlaczego kompetencje społeczne są ważne.</li><li>• 3 aspekty kompetencji społecznych.</li><li>• Kryteria oceny kompetencji społecznych.</li><li>• Koło interpersonalne.</li></ul> <b>Proces zmiany:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Etapy procesu zmiany.</li><li>• Nabywanie wprawy.</li></ul>





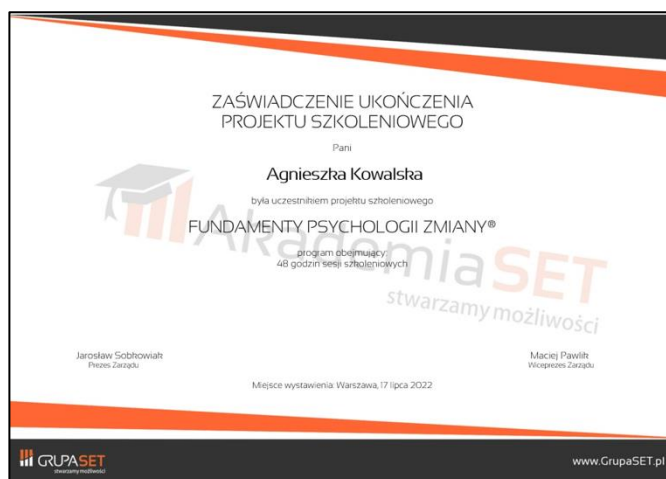
ZJAZD 5 / sobota – niedziela /	<b>SKOLENIE</b>  <b>ZROZUMIEĆ SIEBIE I INNYCH</b>  <b>Style myślenia i działania FRIS®</b>  10 godzin	<b>Warunki skutecznego współdziałania z innymi:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Co decyduje o skutecznej komunikacji i współpracy z innymi.</li></ul> <b>Wprowadzenie do modelu FRIS®:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Model FRIS – założenia ogólne.</li><li>• Styl Myślenia a Styl Działania.</li><li>• Szacowana częstość występowania Stylów Myślenia.</li></ul> <b>Zrozumieć siebie:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 4 style: zawodnik, partner, wizjoner, badacz.</li><li>• Ile mam w sobie z każdego Stylu Myślenia.</li><li>• Autodiagnoza własnego Stylu Myślenia – pierwszy krok.</li></ul> <b>Zrozumieć innych:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rozpoznawanie Stylu Myślenia innych – jak to robić?</li><li>• Jak współpracować i komunikować się z innymi Stylami Myślenia niż mój?</li></ul> <b>Proces FRIS i rola w zespole:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jak uzyskać więcej łącząc w działaniu osoby o różnych stylach FRIS.</li><li>• Proces FRIS: od inicjowania do działania – gdzie jest moja rola w procesie?</li></ul>
	<b>E-LEARNING</b>  <b>LEKCJA 3</b>  <b>Psychologia zmiany i rozwoju</b>  2 godziny	<b>Proces zmiany:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Opór i przyczyny oporu wobec zmian.</li><li>• Model cyklu adaptacyjnego K.Lewina i E.Scheina.</li><li>• Model Elisabeth Kübler-Ross.</li><li>• Wspieranie procesu zmiany.</li></ul> <b>Rozwój człowieka:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zegar biologiczny i zmiany uniwersalne.</li><li>• Wydarzenia punktualne i niepunktualne.</li><li>• Specyficzne czynniki ryzyka zakłóceń w cyklu życia.</li></ul> <b>Koncepcje rozwoju:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Teoria rozwoju osobowości wg Eriksona.</li><li>• Kryzysy i wsparcie w rozwoju.</li></ul>



## ZAŚWIADCZENIE, DYPLOM I CERTYFIKAT

### ZAŚWIADCZENIE UKOŃCZENIA PROJEKTU SZKOLENIOWEGO

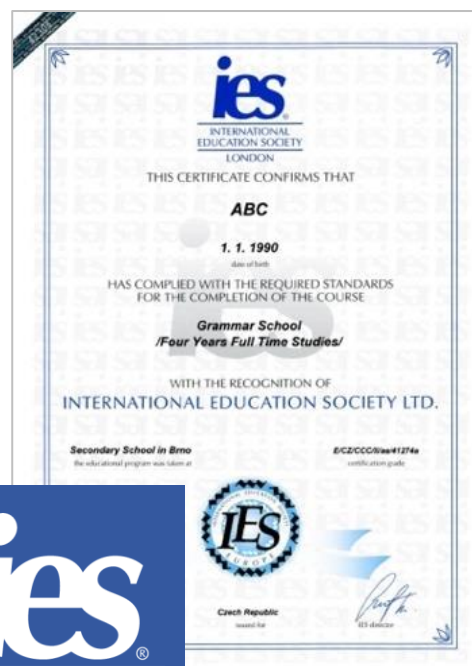
Każdy uczestnik projektu szkoleniowego Fundamenty Psychologii Zmiany otrzyma Zaświadczenie Ukończenia Projektu Szkoleniowego. Warunkiem otrzymania Zaświadczenia jest udział w minimum 80% zajęć.



### MIĘDZYNARODOWY CERTYFIKAT IES LTD®

Grupa SET jest subjektem edukacyjnym certyfikowanym przez International Education Society, Ltd., instytucję, która ma swoją siedzibę w Londynie. Każdy uczestnik projektu Fundamenty Psychologii Zmiany, ma możliwość otrzymania akceptowanego na całym świecie certyfikatu IES, potwierdzającego zdobycie nowych kompetencji.

Warunkiem otrzymania certyfikatu jest udział w 100% zajęć.

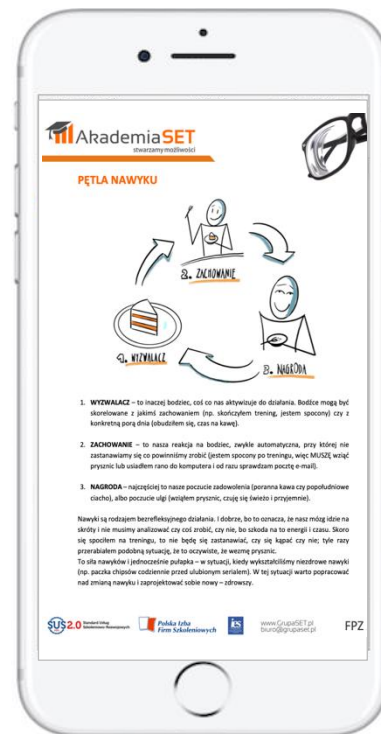




## MATERIAŁY SZKOLENIOWE

Każdy uczestnik projektu otrzyma:

- **Segregator szkoleniowy z materiałami merytorycznymi.**
- **Materiały w wersji elektronicznej na platformie e-learningowej SET Online® - materiały merytoryczne, prezentacje wykorzystywane przez trenerów podczas szkoleń, zdjęcia flipchartów i materiały bonusowe.**
- **Wygodną aplikację na smartfona z dostępem do platformy e-learningowej SET On-line.**
- **Zadania wdrożeniowe do samodzielnej realizacji zgodnie z programem Szkoły.**



Przykład graficznie opracowanych materiałów

**Akademia SET**  
stwarzamy możliwości

**METODA WOOP**  
(Kontrastowanie mentalne z implementacją intencji)  
autorstwa Gabriele Oettingen i Petera Gollwitzera

**WISH (życzenie)**  
Określ, co chcesz osiągnąć.

**OUTCOME (rezultat)**  
Zrelaksuj się i wyobraź sobie szczegółowo, jak będzie wyglądało Twoje życie po realizacji celu. Poświęć na to przynajmniej 3 minuty.

**OBSTACLE (przeszkoda)**  
Zastanów się, jakie przeszkody mogą się pojawić? Co powstrzyma Cię przed realizacją celu? Jaka Twoja wewnętrzna trudność uruchamia się, gdy masz realizować cel?

**PLAN (plan)**  
Zaplanuj działanie w formie: jeśli przeszkoda to działanie.

SUS 2.0 Standard Udział  
Dobrostanu Rozwojowych

Polska Izba  
Firm Szkoleniowych

IES

www.GrupaSET.pl  
biuro@grupaset.pl

FPZ Z1

**Akademia SET**  
stwarzamy możliwości

**STRUKTURA OSOBOWOŚCI WG FREUDA**

**ID**  
To ta część naszej osobowości, która jest najbardziej prymitywna i instynktowna i dąży do utrzymania optymalnego poziomu energii. To oznacza, że jeśli jest zbyt dużo będzie nas pchała do jej rozładowania. Można o niej powiedzieć, jak o wewnętrznym dziecku, które chce uniknąć przykrości a maksymalizować przyjemność.

**EGO**  
To element kontaktu ze światem zewnętrznym. Dzięki ego rozróżniamy to co rzeczywiste od tego, co dzieje się w naszej wyobraźni. To właśnie ono decyduje o działaniu lub jego zaniechaniu. To ego uczy nas kompromisów między zaspokajaniem popędów ID a oczekiwaniami otoczenia i zachowaniem norm społecznych.

**SUPEREGO**  
Chyba najbardziej zrozumiałym porównaniem będzie tutaj powiedzenie, że superego to nasze sumienie. To wbudowany przez rodziców w dziecko zbiór norm zachowań, które pozwalają nam kontrolować nasze postępowanie, zbiór nakazów i zakazów, które przejmujemy wraz z rozwojem i wychowaniem.

SUS 2.0 Standard Udział  
Dobrostanu Rozwojowych

Polska Izba  
Firm Szkoleniowych

IES

www.GrupaSET.pl  
biuro@grupaset.pl

FPZ Z1

## PROWADZĄCY ZAJĘCIA

### KAROL PIASECKI

Psycholog i terapeuta pracujący w podejściu integracyjnym, specjalizuje się w pracy ze stresem i traumą. Absolwent Szkoły Trenerów Biznesu Akademii SET oraz Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Aktualnie w trakcie nauki w Studium Integracyjnej Terapii Osób po Traumie. Na liczniku ponad 3500 godzin szkoleniowych realizowanych dla branży windykacyjnej, handlowej i organizacji pozarządowych, 5400 godzin pracy terapeutycznej oraz stała współpraca z zarządem jednej ze spółek, dla której prowadzi executive coaching. Właściciel gabinetu pomocy psychologicznej, w którym wspiera klientów w radzeniu sobie z wypaleniem zawodowym i psychosomatycznymi skutkami przewlekłego napięcia.



### JACEK JOKŚ

Trener, Coach certyfikowany na poziomie Professional (PCC) przez International Coach Federation, Superwizor coachingu. Konsultant, pracujący z przedsiębiorcami, menadżerami oraz działami HR zarówno start-up'ów, jak i dużych organizacji. Ostatnie lata spędził w międzynarodowym koncernie branży automotive wspierając menadżerów i zespoły w zmianie. Ponadto członek zespołu jednej z poznańskich pracowni psychologicznych, gdzie w zaciszu gabinetu wspiera klientów w odnajdywaniu dobrostanu i szukaniu siebie. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu rozwoju kompetencji coachingowych, menadżerskich oraz w pracy z emocjami i wzmacnianiem odporności psychicznej. Duże doświadczenie w prowadzeniu procesów rozwojowych pozwala mu efektywnie prowadzić zajęcia w Szkole Coachów Akademii SET®.



## JAROSŁAW GREŃDA

Psycholog specjalizujący się w biznesie oraz rozwoju osobowym i społecznym, Trener i Coach Biznesu, Trener Konsultant Insights Discovery, Mediator. Ma 20-letnie doświadczenie w zarządzaniu zespołami Sales oraz Learning & Development w międzynarodowych organizacjach.

Wspiera menadżerów m.in. w tworzeniu efektywnych zespołów oraz zarządzaniu zmianą. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu sprzedaży, kompetencji menadżerskich oraz komunikacji.

Prowadzi szkolenia wzmacniające efektywność indywidualną i zespołową metodą Insights Discovery.



## INFORMACJE ORGANIZACYJNE – EDYCJA 1

TWOJA INWESTYCJA:	CENA
FUNDAMENTY PSYCHOLOGII ZMIANY 54 godziny pracy	3 900 PLN
KURS ONLINE "ŻYJ DO SYTA!" 12 godzin pracy	0 PLN BONUS!
TRENING INTERPERSONALNY PLUS® /OPCJA/ 61 godzin pracy	<del>2 600 PLN</del> 2 100 PLN*
CERTYFIKACJA INTERNATIONAL EDUCATION SOCIETY /OPCJA/	400 PLN

\* Cena promocyjna obowiązuje przy zapisie na Trening Interpersonalny do terminu 3 zjazdu Projektu.



- RATY BEZ OPŁAT lub WPŁATA JEDNORAZOWA.
- 150 PLN RABATU za zgłoszenie min. 30 dni przed startem.
- 150 PLN RABATU dla każdego przy zgłoszeniu JUŻ OD 2 OSÓB.
- 100 PLN RABATU za wpłatę JEDNORAZOWĄ.

### TERMINY ZJAZDÓW:

FUNDAMENTY PSYCHOLOGII ZMIANY		
<b>SZKOLENIE 1:</b>	Podstawy psychologii.	17-18.09.2022
<b>SZKOLENIE 2:</b>	Człowiek w procesie zmiany.	08-09.10.2022
<b>SZKOLENIE 3:</b>	Dobrostan, kryzys i profilaktyka.	29-30.10.2022
TRENING INTERPERSONALNY PLUS® /OPCJA/		
<b>TRENING:</b>	Trening interpersonalny.	termin ustalany indywidualnie
<b>SZKOLENIE:</b>	Zrozumieć siebie i innych.	



## FORMULARZ ZGŁOSZENIA - EDYCJA 1

### 1. DANE Uczestnika:

Imię i Nazwisko:			
Numer PESEL:		Numer Dow. Os.:	
Adres e-mail:		Telefon:	

### 2. ADRES ZAMELDOWANIA Uczestnika:

Ulica:		Nr domu / mieszłk.:	
Miejscowość:		Kod pocztowy:	

### 3. ADRES DO KORESPONDENCJI Uczestnika /wpisz, jeżeli jest inny niż adres zameldowania/:

Ulica:		Nr domu / mieszłk.:	
Miejscowość:		Kod pocztowy:	

### 4. Dane do FAKTURY VAT /wpisz, jeżeli są inne niż imię, nazwisko i adres zameldowania UCZESTNIKA/:

Nazwa firmy:		NIP:	
Ulica:		Nr domu / mieszłk.:	
Miejscowość:		Kod pocztowy:	

### 5. Potwierdzam udział w programie FUNDAMENTY PSYCHOLOGII ZMIANY® /zaznacz X opcje/:

<b>FUNDAMENTY PSYCHOLOGII ZMIANY</b> Cena: 3 900 PLN	<input type="checkbox"/>	<b>TRENING INTERPESONALNY PLUS</b> Cena: 2 100 PLN	<input type="checkbox"/>	<b>CERTYFIKACJA IES</b> Cena: 400 PLN	<input type="checkbox"/>
---	--------------------------	---	--------------------------	--	--------------------------

### 6. RABATY I PROMOCJE /zaznacz X wybrane opcje oraz wpisz nazwę promocji i kwotę rabatu/:

150 PLN RABATU za zgłoszenie na więcej niż 30 DNI PRZED ROZPOCZĘCIEM zajęć	<input type="checkbox"/>			
150 PLN RABATU dla każdego przy zgłoszeniu JUŻ OD 2 OSÓB.	<input type="checkbox"/>			
100 PLN RABATU za wpłatę JEDNORAZOWĄ.	<input type="checkbox"/>			
Nazwa PROMOCJI:	<input type="text"/>	➔	Kwota rabatu:	<input type="text"/>

### 7. Wybieram FORMĘ OPŁAT /zaznacz znakiem X opcję oraz przy opłatach w ratach wpisz liczbę rat/:

Opłata jednorazowa	<input type="checkbox"/>	lub	Opłata w ratach bez żadnych dodatkowych opłat	<input type="checkbox"/>	➔	Preferowana liczba rat	<input type="text"/>
--------------------	--------------------------	-----	---	--------------------------	---	------------------------	----------------------

W sprawie płatności w ratach prosimy o kontakt mailowy: [biuro@grupaset.pl](mailto:biuro@grupaset.pl), lub telefonicznie: +48 607 467 488.



**8. Wybieram TERMIN PŁATNOŚCI /zaznacz X/:**

10-ty dzień miesiąca	<input type="checkbox"/>	20-ty dzień miesiąca	<input type="checkbox"/>	28-my dzień miesiąca	<input type="checkbox"/>
----------------------	--------------------------	----------------------	--------------------------	----------------------	--------------------------

**9. Akceptuję poniższe WARUNKI UCZESTNICTWA:**

**a. Potwierdzenie uczestnictwa:**

- i. Przesłanie Formularza zgłoszenia traktowane jest jako akceptacja warunków udziału w programie i zgoda na wystawienie Faktury za uczestnictwo.
- ii. Potwierdzenie uczestnictwa w programie następuje po dokonaniu wpłaty 300 PLN tytułem zaliczki na poczet szkolenia. Wpłatę należy dokonać na konto Grupy SET w **mBank S.A.**, numer konta: **41 1140 2017 0000 4102 1268 9016**, tytuł przelewu: **imię i nazwisko, zaliczka, nazwa edycji**. Faktura zostanie wystawiony w ciągu 7 dni od daty zaksięgowania środków na koncie.

**b. Rezygnacja z uczestnictwa w programie – GWARANCJA 100% ZADOWOLENIA:**

- i. Rezygnacja z uczestnictwa w programie bez ponoszenia żadnych kosztów, może nastąpić wyłącznie w formie pisemnej przed rozpoczęciem drugiego dnia zajęć.
- ii. Rezygnację należy przesłać na adres e-mail: **biuro@grupaset.pl** lub przekazać trenerowi prowadzącemu zajęcia.

**c. Odwołanie lub zmiana terminu programu:**

- i. Grupa SET zastrzega sobie prawo do odwołania lub zaproponowania nowego terminu programu.
- ii. W przypadku odwołania programu lub braku akceptacji nowych terminów przez Uczestnika Grupa SET zwróci całość uprzednio wniesionych przez Uczestnika opłat.

<b>Data:</b>	<input type="text"/>	<b>Podpis:</b>	<input type="text"/>
--------------	----------------------	----------------	----------------------

**10. Przetwarzanie DANYCH OSOBOWYCH:**

Jeśli chcesz otrzymywać nasz newsletter, narzędzia i materiały merytoryczne, informacje o nowych szkoleniach i projektach realizowanych przez Grupę SET wyraż zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych. Grupa SET nie udostępnia i nie udostępni nikomu Twoich danych i w każdej chwili masz możliwość rezygnacji z otrzymywanych materiałów.

**WYRAŻAM ZGODĘ / NIE WYRAŻAM ZGODY\*** na gromadzenie, przetwarzanie oraz wykorzystanie moich danych osobowych przez Grupa SET sp. z o.o. w celu przygotowania i przeprowadzenia powyższego programu szkoleniowego zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dn. 29.08.1997r. (Dz.U. nr 133 z 1997r.).

**ZGADZAM SIĘ / NIE ZGADZAM SIĘ\*** na przesyłanie na podany przeze mnie adres e-mail materiałów szkoleniowych, informacji o szkoleniach, produktach, promocjach oraz innych informacji handlowych od Grupa SET sp. z o.o. w rozumieniu ustawy z 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną.

\* skreśl niepotrzebne

<b>Data:</b>	<input type="text"/>	<b>Podpis:</b>	<input type="text"/>
--------------	----------------------	----------------	----------------------

**DO ZOBACZENIA  
NA SZKOLENIACH !!!**

