AkademiaSET
stwarzamy możliwości

Szkoła Coachów Akademii SET®

Kompleksowy projekt rozwojowy,
przygotowujący do pracy w roli coacha w oparciu
o Kluczowe Kompetencje Coacha ICF
i akredytowany przez ICF.

Edycja 102@ **ONLINE**

GRATIS!
Program Mentor Coaching PLUS

GRUPASET
stwarzamy możliwości

Polska Izba Firm Szkoleniowych

ies INTERNATIONAL EDUCATION SOCIETY LONDON

CZEGO SIĘ NAUCZYSZ?

5 zjazdów przygotowujących kompleksowo do pracy w relacji 1 na 1

1. COACHING - MODELE I TECHNIKI

Na pierwszych zajęciach poznasz typy i rodzaje coachingu. Poznasz etapy modelu GROW - szkielet sesji coachingowej. Poznasz techniki pracy coacha, takie jak praca z metaforą, czy superdroga. Dowiesz się też jak definiować cele w coachingu.

2. UMIEJĘTNOŚCI COACHA

Drugie zajęcia to zapoznanie się z umiejętnościami coacha, czyli zadawaniem pytań, słuchaniem i odzwierciedleniem. Na tym spotkaniu poznasz również strukturę sesji przeglądowej, a także techniki coachingowej stosowane w GROW.

3. ZASADY W COACHINGU

To spotkanie służy pogłębianiu samoświadomości coacha. Dowiesz się jak pracować z wartościami i przekonaniami. Będzie to również okazja do przyjrzenia się emocjom w coachingu oraz inteligencji emocjonalnej. Dowiesz się jakie informacje wnoszą emocje do relacji coachingowej.

4. COACHING W BIZNESIE

Czwarte spotkanie skupia się na coachingu w organizacjach. Podczas tego szkolenia dowiesz się czym się wyróżnia coaching biznesowy. Poznasz zasady spotkania trójstronnego oraz dowiesz się jak dobrze zaprojektować i poprowadzić sesję zerową. Dowiesz się także jak wyznaczać cele w procesie coachingowym w organizacji.

5. MENTOR COACHING

Spotkanie piąte to integracja wszysztkich umiejetności oraz superwizja sesji coachingowej online przeprowadzona zgodnie z wymogami akredytacyjnymi ICF. Podczas tego szkolenia otrzymasz pełną informacją zwrotną do poprowadzonej sesji, odnoszącą się do 8 kluczowych kompetencji International Coaching Federation. Superwizja egzaminacyjna to praktyczna część końcowego egzaminu certyfikacyjnego Szkoły Coachów Akademii SET.

ZAŁOŻENIA PROJEKTU

SZKOŁA COACHÓW AKADEMII SET® jest kompleksowym projektem rozwojowym, który przygotowuje do pracy w RELACJI INDYWIDUALNEJ w roli Coacha, w oparciu o Kluczowe Kompetencje Coacha ICF i Kodeksu Etycznego Coacha ICF.

Program Szkoły został zaprojektowany w taki sposób, aby dostarczał wiedzy o coachingu i narzędziach wykorzystywanych w procesach coachingowych, rozwijał umiejętności pracy w relacji coachingowej oraz poszerzał samoświadomość i postawę coacha.

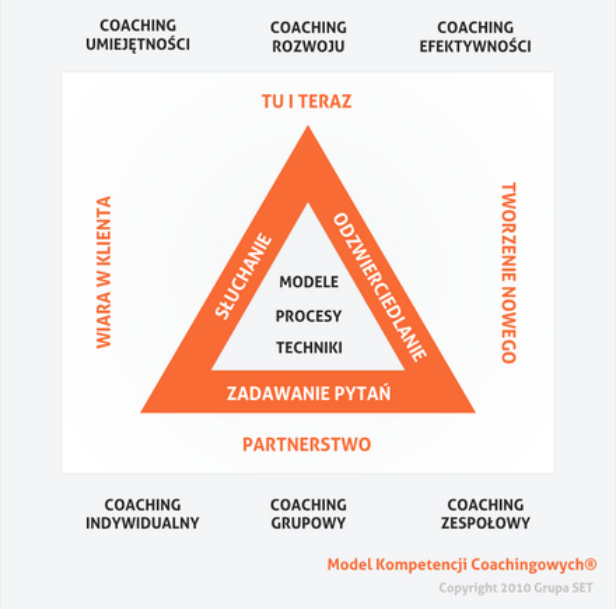
Model Kompetencji Coachingowych Grupy SET®, który stanowi podstawę programu Szkoły, obejmuje w szczególności:

WIEDZĘ:

- MODELE coachingowe wykorzystywane na poziomie pojedynczej sesji, jak i całego procesu coachingowego,
- PROCESY charakterystyczne dla procesu coachingowego,
- TECHNIKI wykorzystywane w pracy z Klientem.

UMIEJĘTNOŚCI:

- ZADAWANIE PYTAŃ ze szczególnym uwzględnieniem tzw. mocnych pytań,
- prawdziwe SŁUCHANIE siebie i Klienta,
- ODZWIERCIEDLANIE na wszystkich poziomach–treści, emocji, przekonań, zasobów.



POSTAWY:

- PARTNERSTWO w relacji z klientem,
- WIARA W KLIENTA, która pomaga mu skonfrontować się z najtrudniejszymi wyzwaniami,
- TU I TERAZ - pełne skoncentrowanie na relacji z Klientem, podążanie za nim i towarzyszenie mu w procesie zmiany osobistej,
- TWORZENIE NOWEGO - koncentracja na twórczych i kreatywnych zasobach Klienta i coacha

KONTEKST:

- COACHING UMIEJĘTNOŚCI, EFEKTYWNOŚCI i ROZWOJU - różne perspektywy pracy coachingowej,

ICF-ACCREDITED COACHING EDUCATION LEVEL 1 ICF

PROGRAM

SESJE SZKOLENIOWE /64 godziny/

SZKOLENIE 1 /16 godzin/
COACHING - MODELE I TECHNIKI
Podstawy praktykowania.

SZKOLENIE 2 /16 godzin/
COACHING - UMIEJĘTNOŚCI
Techniki zaawansowane i trening umiejętności coachingowych.

SZKOLENIE 3 /16 godzin/
COACHING - ZASADY
Rozwój potencjału coachingowego i pogłębianie samoświadomości coacha.

SZKOLENIE 4 /16 godzin/
COACHING W BIZNESIE
Projektowanie i realizacja projektów coachingowych w organizacjach.

SESJE COACHINGOWE /10 godzin/

SESJE /10 x 1 godzina/
Sesje wzajemne uczestników.

SUPERWIZJE

5 superwizji.
3 pisemne informacje zwrotne.

E-LEARNING

LEKCJA 1 /1 godzina/
Arkusz rozwoju umiejętności coacha.

LEKCJA 2 /1 godzina/
Transkrypcja sesji coachingowej.

LEKCJA 3 /1 godzina/
Transkrypcja sesji coachingowej.

BONUS

DOSTĘP DO BAZY WIEDZY
Materiały edukacyjne. Narzędzia.

INDYWIDUALNA OPIEKA
Konsultacje. Pomoc przy realizacji zdań.

/DO CERTYFIKACJI ACC/ MENTOR COACHING PLUS /11 godzin/

SZKOLENIE 5 /8 godzin/
COACHING JAKO PROFESJA
Wymogi akredytacyjne International Coaching Federation /ICF/.

SUPERWIZJE /3 x 1 godzina/
Zdalne sesje superwizowane w tym sesja egzaminacyjna.

ZJAZD 1

SOBOTA - NIEDZIELA

TEMAT	OPIS MODUŁU

SZKOLENIE 1
 	
COACHING
- MODELE I TECHNIKI
 	
16 godzin
	Specyfika pracy w relacji indywidualnej:
	• Typy i rodzaje coachingu.
	• Coaching umiejętności, efektywności i rozwoju.
	• Mentoring wspierający i dyrektywny.
	• Coaching i mentoring w organizacjach biznesowych – podejście systemowe.
	
	Warunki i zasady coachingu
	• Budowanie relacji w pracy indywidualnej.
	• Techniki budowania relacji:
	  ∘ Kontakt.
	  ∘ Kontrakt.
	
	Coaching w oparciu o model GROW:
	• Model GROW i inne modele behawioralne.
	• Definiowanie celów w coachingu i mentoringu.
	• Praca na zasobach w coachingu i mentoringu.
	• Elastyczność modelu GROW.
	
	Techniki pracy coacha:
	• Praca z metaforą.
	• Praca ze skalami.
	• Zmiana perspektywy.
	• Antyporadnik.
	• Superdroga.
	• Zadania domowe.

SESJE COACHINGOWE **Sesje wzajemne uczestników.** 4 godziny	Praca w parach coachingowych: • 2 sesje w roli Coacha. • 2sesjewroliKlienta.
E-LEARNING LEKCJA 1 **Arkusz rozwoju umiejętności coacha** 1 godzina	Stworzenie arkusza umiejętności coacha, wypełnienie testu.

ZJAZD 2

SOBOTA - NIEDZIELA

TEMAT	OPIS MODUŁU

SZKOLENIE 2
 	
COACHING - UMIEJĘTNOŚCI
 	
Techniki zaawansowane i trening umiejętności coachingowych.
 	
16 godzin
	Umiejętności coacha:
	• Pętla coachingowa:
	  ◦ Zadawanie pytań.
	  ◦ Słuchanie.
	  ◦ Odzwierciedlanie.
	
	Znaczenie przeglądu:
	• Sesja przeglądowa.
	• Rozszerzenie modelu GROW.
	
	Techniki stosowane na różnych etapach GROW:
	• Praca z generalnym celem.
	• Coaching mocnych cech.
	• Coaching tożsamości.
	• Technika inkarnacji.

SESJE COACHINGOWE **Sesje wzajemne uczestników.** 2 godziny	Praca w parach coachingowych: • 1 sesja w roli Coacha. • 1 sesja w roli Klienta.
E-LEARNING LEKCJA 2 **Transkrypcja sesji coachingowej** 1 godzina	Dokonanie transkrypcji sesji coachingowej, wypełnienie testu.

ZJAZD 3

SOBOTA - NIEDZIELA

TEMAT	OPIS MODUŁU

SZKOLENIE 3
 	
COACHING – ZASADY
 	
Rozwój potencjału coachingowego i pogłębianie samoświadomości coacha.
 	
16 godzin
	Myśli – Jak myślę o sobie? Jak myślę o innych?
	• Wartości i przekonania coacha.
	• Coaching wartości.
	• Coaching przekonań.
	
	Emocje – Co mówią mi moje emocje? Co mówią mi emocje Klientów?
	• Emocje jako źródło informacji.
	• Inteligencja emocjonalna coacha:
	  ◦ rozpoznawanie emocji.
	  ◦ wykorzystywanie emocji.
	  ◦ rozumienie emocji.
	  ◦ zarządzanie emocjami.
	• Coaching emocji.
	
	Zachowania – Jaki jest mój styl coachingowy?
	• Style coachingowe.
	• Mój styl coachingowy – Jakim coachem jestem?

SESJE COACHINGOWE **Sesje wzajemne uczestników.** 2 godziny	Praca w parach coachingowych: • 1 sesja w roli Coacha. • 1 sesja w roli Klienta.
E-LEARNING LEKCJA 3 **Opis procesu coachingowego.** 1 godzina	Opisanie procesu coachingowego, wypełnienie testu.

ZJAZD 4

SOBOTA - NIEDZIELA

TEMAT	OPIS MODUŁU

SZKOLENIE 4
 	
COACHING W BIZNESIE
 	
Projektowanie i realizacja programów coachingowych w organizacjach.
 	
16 godzin
	Coaching w biznesie:
	• Specyfika coachingu w biznesie
	• Klient-Coach-Sponsor, czyli relacja trójstronna.
	  ◦ Sesja trójstronna
	  ◦ Co wysłać przed sesją trójstronną
	  ◦ Cele i zasady prowadzenia sesji trójstronnej
	• Kiedy coaching w biznesie się sprawdza
	
	Coaching jako proces:
	• Sesja zerowa
	• Cele w coachingu
	• Sesja podsumowująca proces coachingowy
	• Ocena efektywności procesu coachingowego
	
	Narzędzia wykorzystywane w coachingu biznesowym:
	• Arkusze i testy
	• Formalna strona coachingu biznesowego–co warto wiedzieć
	• Narzędzia do ewaluacji procesu

SESJE COACHINGOWE **Sesje wzajemne uczestników.** 2 godziny	Praca w parach coachingowych: • 1 sesja w roli Coacha. • 1 sesja w roli Klienta.

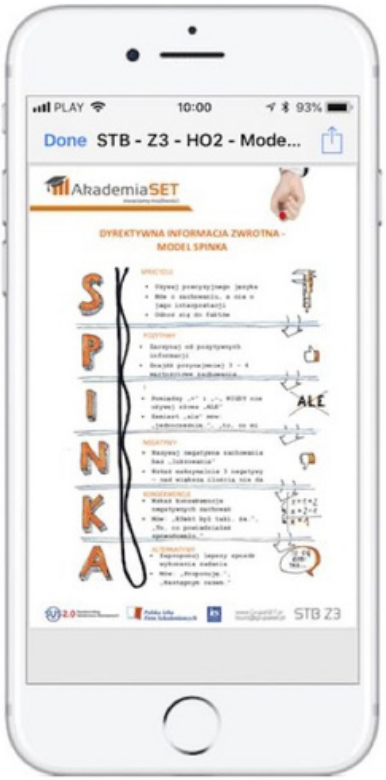
ZJAZD 5

SOBOTA - NIEDZIELA

TEMAT	OPIS MODUŁU
SZKOLENIE 5 **MENTOR COACHING** **Wymogi akredytacyjne. /przygotowanie do akredytacji ACC ICF/** 8 godzin	Akredytacja coachingowa: • Akredytacja ICF. Kompetencje kluczowe ICF: • Przegląd kompetencji kluczowych. • Kompetencje kluczowe a model kompetencji coacha Grupy SET. Trening umiejętności coachingowych: • Superwizje sesji coachingowych.
SUPERWIZJA 1 **Zdalna sesja superwizowana.** 1 godzina	Sesja Uczestnika z rzeczywistym Klientem superwizowana przez Mentor Coacha. Mentor coach po zakończonej sesji udziela informacji zwrotnej odwołując się do korowych kompetencji coachingowych ICF.
SUPERWIZJA 2 **Zdalna sesja superwizowana.** 1 godzina	Sesja Uczestnika z rzeczywistym Klientem superwizowana przez Mentor Coacha. Mentor coach po zakończonej sesji udziela informacji zwrotnej odwołując się do korowych kompetencji coachingowych ICF.
SUPERWIZJA 3 **Zdalna sesja superwizowana egzaminacyjna.** 1 godzina	Sesja Uczestnika z rzeczywistym Klientem superwizowana przez Mentor Coacha. Mentor coach po zakończonej sesji udziela informacji zwrotnej odwołując się do korowych kompetencji coachingowych ICF. Superwizja egzaminacyjna jest częścią praktyczną egzaminu certyfikacyjnego Szkoły Coachów Biznesu Akademii SET®.

MATERIAŁY

KAŻDY UCZESRTNIK PROJEKTU OTRZYMA:



- Wyjątkowy **podręcznik szkoleniowy**.
- **Materiały w wersji drukowanej oraz elektronicznej na platformie e-learningowej SET Online®** - materiały merytoryczne, prezentacje wykorzystywane przez trenerów podczas szkoleń, zdjęcia flipchartów i materiały bonusowe.
- **Wygodną aplikację na smartfona** z dostępem do platformy e-learningowej SET On-line.
- **Zadania wdrożeniowe** do samodzielnej realizacji zgodnie z programem Szkoły.
- **Przestrzeń w chmurze** na materiały, notatki, narzędzia.
- **Pakiet narzędzi coachingowych** do projektowania i prowadzenia procesów coachingowych.

CERTYFIKATY

Każdy uczestnik Szkoły Coachów Akademii SET® otrzyma Zaświadczenie ukończenia Szkoły Coachów Akademii SET®. Warunkiem otrzymania Zaświadczenia jest udział w minimum 80% zajęć.

Dodatkowo każdy uczestnika ma możliwość otrzymania Dyplomu potwierdzającego zdobycie nowych kompetencji oraz tytuł Coacha Akademii SET®. Warunkiem otrzymania Dyplomu jest udział w minimum 80% zajęć, realizacja sesji coachingowych zadań i rozliczenie zadań wdrożeniowych.

MIĘDZYNARODOWY CERTYFIKAT IES LTD®

Grupa SET jest subiektem edukacyjnym certyfikowanym przez International Education Society, Ltd., instytucję, która ma swoją siedzibę w Londynie. Każdy uczestnik Szkoły Trenerów Biznesu Akademii SET® ma możliwość otrzymania akceptowanego na całym świecie certyfikatu IES potwierdzającego zdobycie nowych kompetencji. Warunkiem otrzymania certyfikatu jest udział w 100% zajęć i pozytywny wynik w teście integrującym wiedzę.

TERMINY

TERMINY ZJAZDÓW W SZKOLE COACHÓW AKADEMII SET®	
SZKOLENIE 1: COACHING - MODELE I TECHNIKI.	28-29.11.2026
SZKOLENIE 2: COACHING – UMIEJĘTNOŚCI.	12-13.12.2026
SZKOLENIE 3: COACHING – ZASADY.	09-10.01.2027
SZKOLENIE 4: COACHING W BIZNESIE.	06-07.02.2027
SZKOLENIE 5: COACHING JAKO PROFESJA.	06/07.03.2027

TRENING INTERPERSOLNALY PLUS /OPCJA/	
TRENING: TRENING INTERPERSONALNY.	SPRAWDŹ TERMINY
SZKOLENIE: ZROZUMIEĆ SIEBIE I INNYCH.	

INWESTYCJA

TWOJA INWESTYCJA:	CENA
SZKOŁA COACHÓW AKADEMII SET® i MENTOR COACHING PLUS® 88 godzin pracy	8 400 PLN
TRENING INTERPERSONALNY PLUS® 61 godzin pracy /OPCJA/	2 400 PLN*
FUNDAMENTY PSYCHOLOGII DLA TRENERÓW I COACHÓW 54 godziny pracy /OPCJA/	3 900 PLN*
CERTYFIKACJA INTERNATIONAL EDUCATION SOCIETY /OPCJA/	450 PLN

- RATY BEZ ŻADNYCH DODATKOWYCH OPŁAT lub WPŁATA JEDNORAZOWA.

ZAREZERWUJ MIEJSCE

Anna Poławska
Menadżer Projektów
Akademii SET

mail: anna.polawska@grupaset.pl
tel.: +48 502 508 286