

MODEL DYNAMICZNEJ NAUKI K. VOPELA



ODPRĘŻONA UWAGA

To stan, w którym możemy jednocześnie być skoncentrowani i swobodni, w którym nie doświadczamy strachu przed oceną.



ZANURZENIE W DOŚWIADCZENIACH

Jest to rodzaj nauki, w której możemy korzystać z własnych i cudzych doświadczeń, doświadczając własnej intuicji i kreatywności.



AKTYWNA OCENA

Aktywna ocena jest indywidualnym procesem, dającym możliwość uświadomienia sobie, co osiągnęliśmy i czego chcemy się uczyć w przyszłości.